

เลียบ



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Ficus infectoria* Roxb.

ชื่อพื้นเมือง ไทรเลียบ (นครราชสีมา); ผักเหือด, เลียบ (ภาคกลาง)

ชื่อวงศ์ MORACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น เลียบเป็นไม้ต้นขนาดใหญ่ สูงได้ถึง 20 เมตร เปลือกต้นบางและเรียบ ผลัดใบทั้งต้นและแตกใบอ่อนขึ้นมาใหม่พร้อมกัน

ใบ ใบเดี่ยว รูปไข่ ขอบใบเรียบ ใบอ่อนสีแดง มีขนละเอียดคล้ายไหม

ดอก ดอกออกเป็นช่อเล็กๆ ตามลำต้นและกิ่ง ออกดอกเดือนตุลาคม – ธันวาคม

ผล ผลกลม สีเขียวอ่อนออกขาว ผลสุกสีเหลือง ออกผลเดือนกุมภาพันธ์ – เมษายน

แหล่งที่พบ ป่าดิบแล้งและป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิด ต้องการน้ำและความชื้นปานกลาง

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ เดือนกุมภาพันธ์ - เมษายน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ยอดอ่อนและใบอ่อน รับประทานเป็นผักสดจิ้มน้ำพริก รับประทานกับแกงเผ็ด แกงคั่ว แกงกะทิ แกงไตปลา ต้มกะทิกับปลาเค็ม

รส เปรี้ยว มัน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด