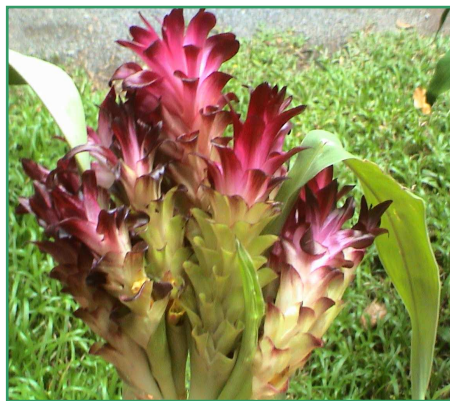


อาวแดง



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Curcuma sessilis* Gage

ชื่อพื้นเมือง กระเจียวแดง, กระเจียวโคก (นครราชสีมา); กระเจียว (ภาคกลาง); กาเดี้ยว (เลย); จวด (ชุมพร, สงขลา); อาวแดง (ภาคเหนือ)

ชื่อวงศ์ ZINGIBERACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น อาวแดงเป็นไม้ล้มลุก สูงประมาณ 60 เซนติเมตร มีเหง้าใหญ่ รูปรี อยู่ใต้ดิน ผิวสีน้ำตาล

ใบ ใบเดี่ยว รูปใบหอกแคบ ผิวใบมีขนทั้งสองด้าน ก้านใบรวมกาบใบยาว 15 - 18 เซนติเมตร กาบใบสีม่วง

ดอก ดอกออกเป็นช่อ รูปทรงกระบอก ใบประดับเรียงซ้อนกันเป็นชั้น ๆ ชั้นล่างสีขาวหรือสีขาวขอบสีแดง ชั้นบนสุดสีแดงอมม่วง ดอกสีเหลือง อยู่ข้างในใบประดับ ยื่นยาวกว่าใบประดับเล็กน้อย

แหล่งที่พบ บริเวณป่าเต็งรังที่เป็นป่าโปร่ง และที่โล่ง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดรำไร ใต้ร่มเงาของไม้ใหญ่ ขึ้นได้ดีในดินที่ร่วนซุย ระบายน้ำดี

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ เดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร หน่ออ่อน ดอกอ่อน เป็นผักสดหรือลวกรับประทานกับน้ำพริก ลาบ ก้อย ส้มตำ หรือปรุงเป็นแกง รวมกับผักหวาน ปลาย่าง รส เผ็ดร้อน

การขยายพันธุ์ ใช้หัว (เหง้า)