



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Alpinia oxymitra* K.Schum.

ชื่อพื้นเมือง แหน่งใหญ่ (นครราชสีมา); กระวาน (ภาคใต้); เจี้ยะ (ชุมพร);
 ปูดใหญ่ (สงขลา); กล้วยหมูสัง (นราธิวาส); เรียว (จันทบุรี);
 หลาว (ภาคกลาง)

ชื่อวงศ์ ZINGIBERACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น หลาวเป็นไม้ล้มลุก มีเหง้าอยู่ใต้ดิน สูง 2 – 3 เมตร ส่วนที่อยู่เหนือพื้นดินเป็นกาบของใบเรียงหุ้มซ้อนทับกัน

ใบ ใบเดี่ยว ออกเรียงสลับระนาบเดียว รูปใบหอกแกมรูปขอบขนาน ปลายใบเรียวแหลม สีเขียวเข้ม

ดอก ดอกออกเป็นช่อที่ปลายยอด มีดอกย่อยจำนวนมาก กลีบดอกมีสีขาว ออกดอกเดือนพฤศจิกายน – มกราคม

ผล ผลยาวรี เปลือกผลเป็นร่องตามแนวยาว ผลอ่อนสีเขียว ผลแก่สุกสีส้มอมเหลือง เมล็ดสีน้ำตาลดำ มีเยื่อหุ้มเมล็ดสีขาว ออกผลเดือนกุมภาพันธ์ – พฤษภาคม

แหล่งที่พบ ป่าดิบแล้ง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดรำไร ขึ้นได้ดีในที่ค่อนข้างชื้น

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ เดือนเมษายน - กรกฎาคม

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ผลอ่อน หน่ออ่อน รับประทานสดกับน้ำพริก หรือลวกเป็นผักร่วมกับผักอื่น

รส เผ็ด ร้อน

การขยายพันธุ์ แยกหน่อ เพาะเมล็ด