

ชะมวง



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Garcinia cowa* Roxb. ex DC.

ชื่อพื้นเมือง ส้มโม่ (นครราชสีมา); กะมวง (ภาคใต้); ชะมวง (ภาคกลาง); มวงส้ม (นครศรีธรรมราช); หมากโม่ (อุตรธานี); กานี (มลายู – นราธิวาส)

ชื่อวงศ์ GUTTIFERAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ชะมวงเป็นไม้ต้นขนาดเล็ก ไม่ผลัดใบ เปลือกต้นสีน้ำตาล แตกเป็นสะเก็ด แตกกิ่งในแนวตั้งฉากกับลำต้น น้ำยางสีเหลือง

ใบ ใบเดี่ยว เรียงตรงข้าม ใบรูปรี ปลายใบแหลม ขอบใบเรียบ แผ่นใบหนา ใบอ่อนสีแดง ใบแก่สีเขียว

ดอก ดอกออกเป็นช่อกระจุก ขนาดเล็กสีเหลือง ออกตามซอกใบและปลายยอด ออกดอกเดือนมกราคม – มีนาคม

ผล ผลทรงกลม หยักตื้นตามแนวยาวเป็นพู ผลดิบสีเขียว ผลแก่สีเหลืองส้ม หนึ่งผล มี 3 – 5 เมล็ด ออกผลเดือนมีนาคม – มิถุนายน

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง และป่าดิบแล้ง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ขึ้นได้ดีในดินร่วนที่มีความชื้นปานกลาง

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ตลอดปี

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ใบอ่อนและยอดอ่อนรับประทานเป็นผักสด นำมาปรุงรสอาหารจำพวกแกงส้ม ต้มยำ ต้มข่าหมู ผลสุกและเนื้อหุ้มเมล็ดรับประทานได้ รส ใบ, ผล รสเปรี้ยว

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด และตอนกิ่ง