

จิกนา



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Barringtonia acutangula* (L.) Gaertn.

ชื่อพื้นเมือง กระโดนทุ่ง, กระโดนน้ำ (นครราชสีมา,หนองคาย); กระโดนสร้อย (พิษณุโลก); จิกนา (ภาคใต้); จิกน้ำ (ภาคกลาง); จิก (กรุงเทพฯ); ตอง, ปุยสาย (ภาคเหนือ); ลำไฟ (อุตรดิตถ์)

ชื่อวงศ์ LECYTHIDACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น จิกนาเป็นไม้ต้นขนาดเล็ก ผลัดใบ สูง 6 – 10 เมตร เปลือกหนาสีเทา เปลือกในสีแดง

ใบ ใบเดี่ยว เรียงเวียนสลับ รูปไข่ รูปใบหอก หรือรูปรี ปลายใบมนหรือแหลม โคนใบแหลม ท้องใบสีอ่อนกว่าด้านหลังใบ

ดอก ดอกออกเป็นช่อ ห้อยระย้าที่ปลายกิ่ง สีแดง ก้านดอกยาว ออกดอก เดือนเมษายน – พฤษภาคม

ผล ผลห้อยเป็นพู่ ตามแนวยาว รูปไข่ ภายในมี 1 เมล็ด ออกผลเดือน พฤษภาคม – มิถุนายน

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ทนแล้งได้ดี ขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิด ในธรรมชาติมักพบขึ้นตามริมห้วย

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ตลอดปี

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ใบอ่อน ยอดอ่อน และดอกอ่อน รับประทานเป็นผักสดกับน้ำพริก ยำไข่มดแดง หรือดองกับน้ำเกลือจิ้มเป็นผัก

รส ฝาดมัน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด ปักชำราก