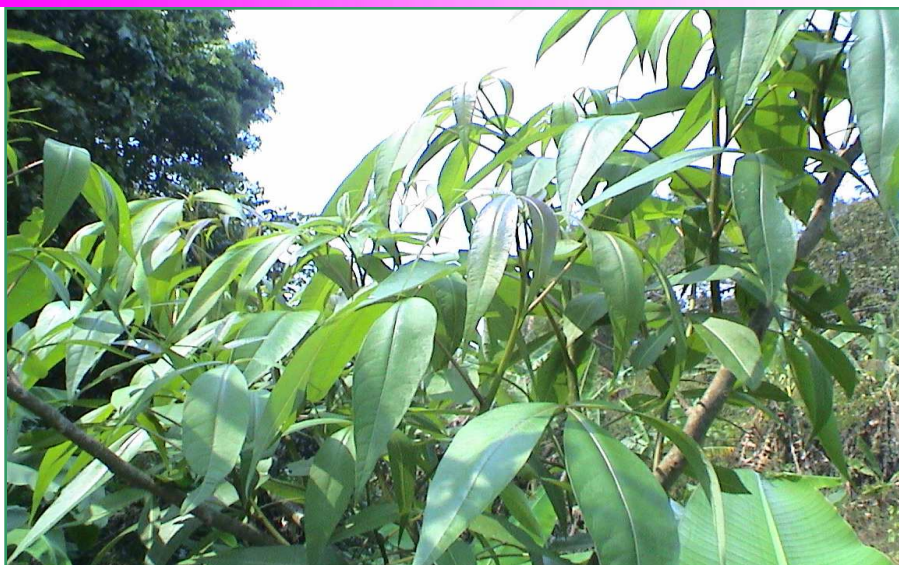


กุ่มน้ำ



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Crateva magna* (Lour.) DC.

ชื่อพื้นเมือง ผักกุ่ม (นครราชสีมา); กุ่ม (ภาคตะวันออกเฉียงใต้); กุ่มน้ำ (ทั่วไป); รอดะ (ละว้า – เชียงใหม่); เหาะเถาะ (กะเหรี่ยง – กาญจนบุรี); อำเภอ (สุพรรณบุรี)

ชื่อวงศ์ CAPPARACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น กุ่มน้ำเป็นไม้ต้นขนาดกลาง ผลัดใบ สูง 5 – 20 เมตร เปลือกหนาสีเทา แฝงก้านมาก

ใบ ใบประกอบแบบนิ้วมือ มีใบย่อย 3 ใบ รูปใบหอก ปลายใบแหลม โคนใบสอบ เนื้อใบหนา

ดอก ดอกออกเป็นช่อที่ปลายกิ่ง กลีบดอกสีขาว แก่เปลี่ยนเป็นสีเหลือง เกสรเพศผู้สีม่วง เกสรเพศเมียสีม่วงเข้ม ออกดอกเดือนธันวาคม – เมษายน

ผล ผลรูปรี สีขาวนวล เปลือกผลเรียบมีเนื้อ เมล็ดมาก สีน้ำตาล รูปเกือบสามเหลี่ยม ออกผลเดือนเมษายน – กันยายน

แหล่งที่พบ พบทั่วไปตามป่าเต็งรัง ริมลำห้วย

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิด ต้องการน้ำปานกลาง

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูหนาวต่อฤดูร้อน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ใบอ่อน ยอดอ่อน และช่อดอกอ่อน ดองกับน้ำเกลือหรือน้ำซาวข้าว ตากแดดทิ้งไว้ 2 – 3 วันจะมีรสเปรี้ยว รับประทานเป็นผักกับน้ำพริกปลาป่น

รส ขม มัน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด