

เครืองูเห่า



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Toddalia asiatica* (L.) Lam.

ชื่อพื้นเมือง เครืองูเห่า (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ); ผักแปมป่า (ภาคเหนือ);
เลียบรอก (ประจวบคีรีขันธ์); สะป่าสะระ (กะเหรี่ยง – กาญจนบุรี)

ชื่อวงศ์ RUTACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น เครืองูเห่าเป็นไม้เถาเนื้อแข็ง เลื้อยพันไม้อื่น เถาอ่อนมีหนามแหลมคม
เมื่อเถาแก่หนามกลายเป็นปุ่มแข็ง เปลือกเถาสีน้ำตาล เนื้อไม้สีเหลือง

ใบ ใบเป็นใบประกอบนิ้วมือ เรียงสลับ ใบย่อย 3 ใบ รูปขอบขนานแกมรูปไข่
ผิวใบมีจุดต่อมน้ำมันกระจายอยู่ทั่วไป

ดอก ดอกออกเป็นช่อกระจุกที่ปลายกิ่ง สีเหลืองแกมเขียว ออกดอกเดือน
พฤศจิกายน – มกราคม

ผล ผลกลม สีเขียว เมื่อสุกสีส้ม ออกผลเดือนกุมภาพันธ์ – เมษายน

แหล่งที่พบ ป่าดิบแล้ง และป่าคืนสภาพ

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดปานกลางถึงมาก ขึ้นได้ในดินแทบทุก
ชนิด

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ตลอดปี

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ใบอ่อน ยอดอ่อน นำมารับประทานเป็นผักสดกับน้ำพริก
ลาบ ก้อย น้ำตก ส้มตำ และขนมจีนน้ำยา

รส เผ็ดร้อน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด