



# ขจร



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Telosma minor* Craib

ชื่อพื้นเมือง ผักสลิต (นครราชสีมา); ขจร, สลิต (ภาคกลาง)

ชื่อวงศ์ ASCLEPIADACEAE

## ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ขจรเป็นไม้เถาเลื้อยพาดพันไม้อื่น เถาอ่อนสีเขียว มีขนนุ่มทั่วเถา เถาแก่สีน้ำตาลอมเทา

ใบ ใบเป็นใบเดี่ยวเรียงตรงข้าม รูปหัวใจ ปลายใบแหลมยาว โคนใบเว้า ก้านใบยาว

ดอก ดอกออกเป็นช่อกระจุก หรือเป็นพวง ออกตามซอกใบ กลีบดอกเหลือง หรือเขียวอมเหลือง ดอกมีกลิ่นหอม ออกดอกเดือนมีนาคม – พฤษภาคม

ผล ผลเป็นรูปกระสวย กลมยาว โคนหู่ ปลายแหลม สีเขียว ผลแก่แห้งมักแตกออก เมล็ดแบนอัดแน่นจำนวนมากและมีปุยสีขาวติดเมล็ดปลิวไปตามลม ออกผลเดือนมิถุนายน – สิงหาคม

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ดินร่วนซุย

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ตลอดปี

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ยอดอ่อน ลวก ต้มรับประทานกับน้ำพริก ดอกและผลอ่อนรับประทานสดหรือลวก ดอกขจรสามารถนำมาปรุงอาหารได้หลายอย่าง เช่น ขจรผัดไข่ ผัดน้ำมันหอย ผัดกับปลาหมึก แกงส้ม แกงจืด

รส หวาน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด และปักชำ