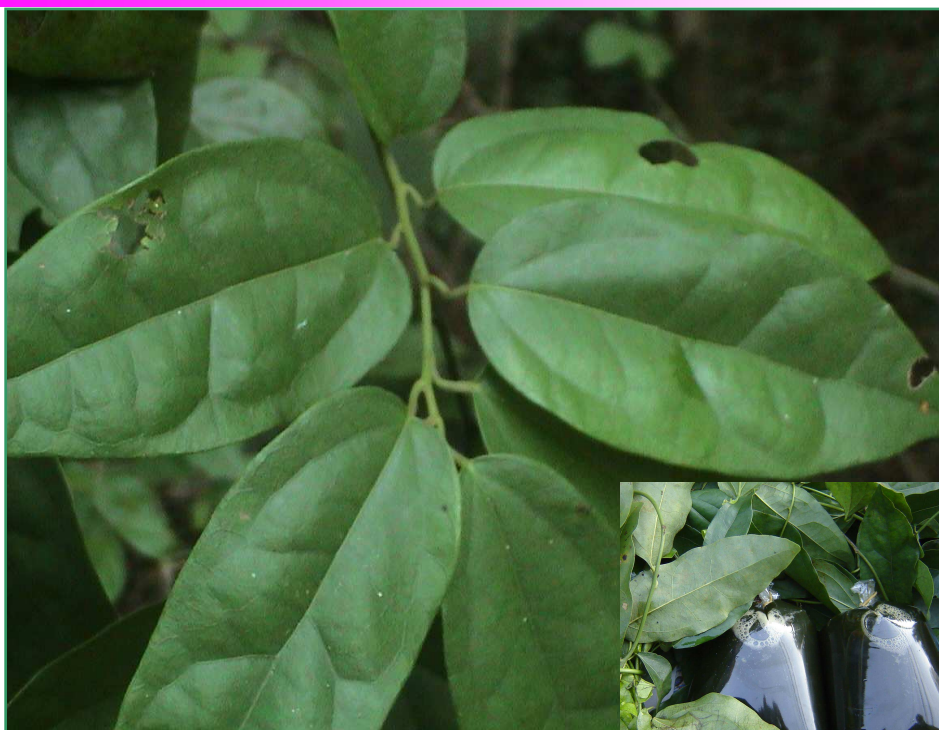


เถาย่านาง



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Tiliacora triandra* (Colebr.) Diels

ชื่อพื้นเมือง เครือย่านาง (นครราชสีมา); จ้อยนาง (เชียงใหม่); เถา ย่านาง, เถาวัลย์เขียว (ภาคกลาง); ยาดนาง (สุราษฎร์ธานี)

ชื่อวงศ์ MENISPERMACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น เถา ย่านางเป็นไม้เถา เลื้อยพันไปตามต้นไม้หรือกิ่งไม้อื่น เถาสีเขียว เมื่อแก่เปลี่ยนเป็นสีคล้ำ

ใบ ใบเป็นใบเดี่ยว รูปไข่แกมขอบขนาน ปลายใบเรียว โคนใบมน ขอบใบเรียบ

ดอก ดอกออกเป็นช่อเล็กๆ ตามซอกใบ สีเหลืองอ่อน ออกดอกเดือนมีนาคม – พฤษภาคม

ผล ผลรูปทรงกลมรี ขนาดเล็ก สีเขียว เมื่อแก่สีแดงสด เมล็ดรูปเกือกม้า ออกผลเดือนมิถุนายน – สิงหาคม

แหล่งที่พบ ป่าดิบแล้งและป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิด

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ตลอดปี

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ทั้งใบอ่อนและใบแก่ ตำคั้นเอาน้ำสีเขียวใส่แกงหน่อไม้ ชุบหน่อไม้ หรือแกงขี้เหล็ก แกงขนุน แกงบุก

รส จืดเย็น

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดและปักชำ