



มันเทียน



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Dioscorea myriantha* Kunth

ชื่อพื้นเมือง มันเทียน (นครราชสีมา, สระบุรี); ผักแมวดาง (สุราษฎร์ธานี)

ชื่อวงศ์ DIOSCOREACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น มันเทียนเป็นไม้เถาเลื้อยปีเดียว หัวอยู่ใต้ดิน เถาขนาดเล็ก สีเขียว หรือน้ำตาล พันไปตามต้นไม้อื่น

หัว หัวอยู่ในพื้นดิน สีขาว มีรากเล็กๆ หัวทั้งหัว ออกหัวเดือนพฤษภาคม – มิถุนายน

ใบ ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปใบหอก ปลายใบแหลม โคนใบมน ขอบใบเรียบ แผ่นใบสีเขียวเป็นมัน มีเส้นแขนงใบ 2 หรือ 3 เส้น ออกจากโคน โค้งจรดปลายใบ

ดอก ดอกออกเป็นช่อแยกแขนง ออกตามซอกใบ มีดอกเล็ก ๆ จำนวนมาก ออกดอกเดือนมีนาคม – เมษายน

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดรำไร ขึ้นได้ดีในดินร่วนไม่อุ้มน้ำ

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูฝน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ช่อดอก ลวก ต้มรับประทานเป็นผักจิ้มกับน้ำพริก หัวทำให้สุก ปิ้งเป็นอาหารหรือของหวานรับประทานได้

รส หวาน เย็น

การขยายพันธุ์ เหง้า