

มะม่วงหัวแมงวัน



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Buchanania lanzan* Spreng.

ชื่อพื้นเมือง มะม่วงหัวแมงวัน (นครราชสีมา, ราชบุรี); มะม่วงแมงวัน (ลำปาง); รักหมู (ภาคใต้); หัวแมงวัน (สุโขทัย); อักผู้, อักหมู (ภาคเหนือ)

ชื่อวงศ์ ANACARDIACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น มะม่วงหัวแมงวันเป็นไม้ต้นขนาดกลาง ผลัดใบ สูงถึง 15 เมตร เปลือกสีเทาแตกเป็นร่อง กิ่งก้านอ่อนมีขนสีน้ำตาลแดง

ใบ ใบเดี่ยว เรียงเวียนสลับ ใบรูปรี ปลายและโคนใบมนเรียว ใบอ่อนมีขนสีน้ำตาลอมแดง เนื้อใบหนา หลังใบเกลี้ยง ท้องใบมีขนสีน้ำตาล

ดอก ดอกออกเป็นช่อแยกแขนงที่ซอกใบและปลายกิ่ง สีขาวอมเขียว ออกดอกเดือนธันวาคม – มีนาคม

ผล ผลรูปกลมหรือรี ขนาดเล็ก สีเขียว ผลแก่สีม่วง หนึ่งผลมี 1 เมล็ด ออกผลเดือนเมษายน – มิถุนายน

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ดินร่วนซุย

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ดอก ฤดูหนาว ผล ฤดูร้อน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ดอกอ่อน ยอดอ่อน รับประทานเป็นผักสดกับน้ำพริก ลาบ ยำผลสุก เนื้อในเมล็ด รับประทานได้

รส เปรี้ยว มันเล็กน้อย

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด