

มะขามป้อม



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Phyllanthus emblica* L.

ชื่อสามัญ Emblic myrabolan, Malacca tree

ชื่อพื้นเมือง มะขามป้อม (นครราชสีมา, ทัวไป); กันโตด (เขมร – จันทบุรี);
กำทวด (ราชบุรี); มั่งลู, สันยาสา (กะเหรี่ยง – แม่ฮ่องสอน)

ชื่อวงศ์ EUPHORBIACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น มะขามป้อมเป็นไม้ต้น ขนาดกลาง สูง 8 – 20 เมตร ผลัดใบ เปลือกนอก สีน้ำตาลอมเทา ผิวเรียบหรือค่อนข้างเรียบ ปลายกิ่งมักลู่ลง พุ่มใบโปร่ง

ใบ ใบเดี่ยว เรียงสลับหรือเกือบตรงข้าม ใบประกอบแบบขนนก ปลายใบมน บางทีมีรอยหยักเว้าเล็กน้อย ขอบใบเรียบ

ดอก ดอกออกเป็นช่อ ดอกเล็กๆ สีเหลือง ออกเป็นกระจุกที่ซอกใบ ออกดอกเดือนมีนาคม – พฤษภาคม

ผล ผลกลม มีเนื้อหนา ผลอ่อนสีเขียวอ่อน ผลแก่สีเขียวผิวใส ออกผลเดือนมิถุนายน – สิงหาคม

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ทนแล้ง ขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิด แม้ในดินทรายหรือดินลูกรัง

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูฝน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ผลสด รับประทานสดเป็นผลไม้ มีรสเปรี้ยวอมฝาดและทำให้ชุ่มคอ แก้กษหายน้ำ หรือคั้นน้ำดื่มให้วิตามินซีสูงหรือผลสดทุบ คั้นน้ำออกนำไปดอง และแช่กับน้ำเชื่อมเป็นมะขามป้อมแช่อิ่ม

รส ผลสด รสเปรี้ยว ขมเล็กน้อย

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด