

ผักหวานป่า



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Meliastoma malabaricum* Pierre
ชื่อพื้นเมือง ผักหวานป่า (นครราชสีมา); ผักหวาน (ทั่วไป, สุรินทร์)
ชื่อวงศ์ OPILIAACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ผักหวานป่าเป็นไม้ต้นขนาดกลาง ผลัดใบ สูง 5 – 15 เมตร เปลือกต้นอ่อนสีน้ำตาลเทา เปลือกต้นแก่สีเทาอมดำ ผิวขรุขระ กิ่งก้านเปราะ หักง่าย

ใบ ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปไข่หรือรูปรี ขอบใบเรียบ ปลายใบแหลม โคนใบมน สีเขียวเป็นมัน แผ่นใบหนา ผิวใบเรียบ

ดอก ดอกออกเป็นช่อ ตามลำต้นหรือกิ่งก้าน ช่อดอกสีเขียวอ่อน ออกดอกเดือนกุมภาพันธ์ – มีนาคม

ผล ผลทรงกลมรี ออกเป็นพวง ผลอ่อนสีเขียว สุกสีเหลือง มี 1 เมล็ด ออกผลเดือนมีนาคม – เมษายน

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดรำไร ขึ้นได้ดีในดินร่วนปนทราย ดินดาน ดินปนหินที่ระบายน้ำได้ดี

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูหนาวต่อฤดูร้อน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ใบอ่อน ยอดอ่อน ดอกและผลอ่อน นำมาลวก ต้ม นึ่งรับประทานเป็นผักกับน้ำพริก หรือปรุงเป็นอาหารได้หลายชนิด เช่น แกงส้ม แกงเลียง แกงอ่อม แกงกะทิ แกงกับปลาล่าง แกงใส่ไข่มดแดง ผัดน้ำมันหอย ทอดกับไข่

รส หวาน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด เพาะชำราก และตอนกิ่ง