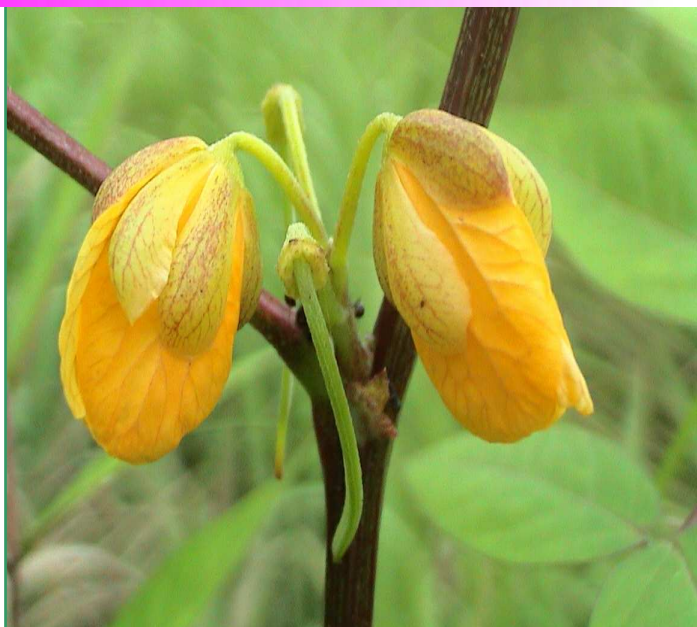


ผักหวานบ้าน 1



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Senna sophora* (L.) Roxb.

ชื่อพื้นเมือง พันพืม (นครราชสีมา); ผักเค็ด, ผักเค็ด (กรุงเทพฯ);

ผักหวานบ้าน (ภาคกลาง)

ชื่อวงศ์ LEGUMINOSAE – CAESALPINIOIDEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ผักหวานบ้านเป็นไม้พุ่มขนาดเล็ก สูง 0.5 – 1 เมตร ต้นอ่อนสีเขียว หรือน้ำตาลเข้ม ต้นแก่เปลี่ยนเป็นสีน้ำตาล แตกกิ่งมาก

ใบ ใบเป็นใบประกอบแบบขนนก เรียงสลับ รูปใบหอก โคนและปลายใบแหลม แผ่นใบเรียบสีเขียวเข้ม

ดอก ดอกออกเป็นช่อที่ปลายยอด หรือตามซอกใบ ดอกสีเหลือง ออกดอกเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม

ผล ผลเป็นฝักค่อนข้างกลมยาว มีเมล็ดเรียงในแนวตั้งอัดกันแน่น จำนวนมาก ออกผลเดือนสิงหาคม – กันยายน

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแดดจัด ดินร่วนซุย ความชื้นปานกลาง

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูฝน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ยอดอ่อน ดอกอ่อน และฝักอ่อน ลวก ต้ม รับประทานเป็นผักจิ้มกับน้ำพริก หรือนำมาแกง คล้ายแกงขี้เหล็ก เมล็ดรับประทานได้

รส หวาน มัน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด