

ผักหนาม



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Lasia spinosa* (L.) Thwaites

ชื่อพื้นเมือง ผักหนาม (นครราชสีมา, ทวีป); กะลี (มลายู – นราธิวาส)

ชื่อวงศ์ ARACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ผักหนามเป็นไม้ล้มลุกอายุหลายปี ลำต้นเป็นเหง้าแข็งอยู่ใต้ดิน มีหนามแหลมตามก้านใบ

ใบ ใบเดี่ยว เรียงสลับรูปโล่หรือรูปหัวใจ ขอบใบเรียบหรือหยักเว้าลึกเป็นแฉกๆ ก้านใบยาว มีหนามแหลมตามก้านใบ ใบอ่อนม้วนเป็นแท่งกลมปลายแหลม

ดอก ดอกออกเป็นช่อเชิงลด มีดอกย่อยอัดกันแน่น มีกาบหุ้มช่อดอกสีน้ำตาล ก้านช่อดอกยาว มีหนาม ออกดอกเดือนพฤษภาคม – มิถุนายน

ผล ผลเรียงชิดกันแน่นเป็นแท่งรูปทรงกระบอก ผลอ่อนสีเขียว ผลแก่สีเหลืองแกมแดง ออกผลเดือนมิถุนายน – สิงหาคม

แหล่งที่พบ ริมลำห้วยในป่าดิบแล้ง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดรำไร ที่ชื้นแฉะมีน้ำขัง และมีความชื้นปานกลาง

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ตลอดปี

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ยอดอ่อนและใบอ่อนรับประทานเป็นผักสด นำมา ลวก ต้ม ต้มกะทิ หรือทำผัดทอง รับประทานเป็นผักกับน้ำพริก นำไปปรุงเป็นแกง แกงส้ม แกงกับไตปลา หรือผัดก็ได้

รส จืด ผักหนามต้องรสเปรี้ยว

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดและแยกหน่อ