

ผักสาบ



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Adenia viridiflora* Craib

ชื่อพื้นเมือง ผักอีหนู (นครราชสีมา); อะหนู, อีหนู (ภาคกลาง); ผักสาบ (ภาคเหนือ)

ชื่อวงศ์ PASSIFLORACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ผักสาบเป็นไม้เถาอวนน้ำ เถามีมือเกาะเลื้อยพาดพันไปตามต้นไม้อื่น เถาเล็กกลมสีเขียว เมื่อแก่เปลี่ยนสีน้ำตาล ผิวขรุขระเล็กน้อย

ใบ ใบเดี่ยว เรียงสลับ ก้านใบสั้น ปลายใบแหลม โคนใบมนเว้ารูปหัวใจ ขอบใบเรียบ เนื้อใบหนาสีเขียว

ดอก ดอกออกเป็นกลุ่มตามซอกใบ สีเขียวอ่อนแกมเหลือง กลุ่มละ 5 – 10 ดอก ออกดอกเดือนมีนาคม – เมษายน

ผล ผลทรงกลม สีเขียว เมื่อแก่สีส้ม แตกเป็น 3 แฉก ออกผลเดือนเมษายน – พฤษภาคม

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ขึ้นได้ดีในดินร่วนปนทราย ระบายน้ำได้ดี

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูฝน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ยอดอ่อน ใบอ่อน และผลอ่อน ลวกหรือต้มรับประทานเป็นผักกับน้ำพริก หรือนำไปดองน้ำเกลือใส่น้ำซาวข้าวทำให้รสเปรี้ยว

รส ขม

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดและปักชำ