



ຜັກຊື່ລ້ອມ



ชื่อວິທະຍາຄາສົດຮະເກດ *Oenanthe javanica* (Blume) DC.

ชื่อພື້ນເມືອງ ຜັກຊື່ລ້ອມ (นครราชสีມາ, ກຽງເທິງ); ຜັກອັນ (ເຊີ່ຍໃໝ່); ຈຶ່ວັບ,
ຜັກອັນອັວນ (ເຊີ່ຍໃໝ່)

ชື່ວາງຄໍ **UMBELLIFERAE**

ລັກຜະນະທາງພຸກຜະສົດ

ຕັນ ຜັກຊື່ລ້ອມເປັນໄມ້ລັ້ມລຸກ ສູງປະມານ 60 ເຊັນຕີເມືຕຣ ຂອບຂຶ້ນໃນໜ້າແລະທີ່
ຂຶ້ນແລະ ລຳດັນກລາງ ອວບໜ້າ

ໃບ ໃບປະກອບແບບຂັນນັກສອງຂັ້ນ ເຮີຍສລັບ ໃບຍ່ອຍຮູບປົບໂທກ ຂອບໃບໜ້າ
ພື້ນເລື່ອຍ

ດອກ ດອກອອກເປັນຂ່ອແບບຂອ່ອ່ຽນ ອອກທີ່ປ່າຍຍອດ ກລືບດອກສື່ຂາວ ກ້ານດອກ
ຍ່ອຍຍາວເຖິກັນ

ຜລ ຜລເປັນຜລແໜ້ງ ແກ່ແລ້ວແຕກ ຮູບໄໝກລັບ

ແແລ່ງທີ່ພນ ປໍາດີບແລ້ງ ປໍາເຕີງຮັງ ຮົມສໍາຫວຍ

ສກາພແວດລ້ອມທີ່ເໝາະສມ ຂອບແສງແດດຮໍາໄຣ ຂອບຂຶ້ນໃນທີ່ຂຶ້ນແລະ
ຖຸກາລໃຫ້ປະໂຍ່ຈ໌ນ ຕລອດປີ

ສ່ວນທີ່ໃຫ້ເປັນອາຫານ ຍອດອ່ອນ ໃບອ່ອນ ແລະ ລຳດັນອ່ອນກິນເປັນຜັກສົດແກລັກບັນ
ນ້ຳພົກສົດ

ນ້ຳພົກສົດ ສັນຕຳ ລາບ ແລະ ຢໍາ

ຮສ ເຟັດ ຂມເລັກນ້ອຍ ມີກລິ່ນໂຮມ

ກາຮຂໍາຍພັ້ນຮູ້ ເພາະເມີລິດ ປັກໜໍາ