

น้ำใจใคร่



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Oxalys psittacorum* (Willd.) Vahl

ชื่อพื้นเมือง คอยเขียด (นครราชสีมา); กระดอกรอก (สุพรรณบุรี); กระเดาะ (สงขลา); กระเดาะอาจิง (มลายู – นราธิวาส); กระตอก, ชักกระตอก (ประจวบคีรีขันธ์); กระตอกม้า (ราชบุรี); กระทกรก (ภาคกลาง); นางจุม, นางชม (ภาคเหนือ); น้ำใจใคร่ (ราชบุรี, กาญจนบุรี); ผักกูต (สุราษฎร์ธานี)

ชื่อวงศ์ OLACACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น น้ำใจใคร่เป็นไม้เถาเลื้อยพันต้นไม้อื่น เปลือกสีเทา มีหนามเป็นตุ่ม ๆ เกิดจากกิ่งเล็ก ๆ ที่หลุดร่วงไปแล้ว

ใบ ใบเป็นใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปใบหอก ปลายและโคนใบแหลม ขอบใบเรียบ ผิวใบอ่อนมีขนนุ่มทั้งสองด้าน ใบแก่ผิวเกลี้ยงเป็นมัน

ดอก ดอกออกเป็นช่อตามซอกใบ ก้านดอกสั้น กลีบดอกมี 5 กลีบ สีขาวออกดอกเดือนมีนาคม – เมษายน

ผล ผลรูปไข่หรือรูปกระสวย สีเขียว โคนมีกลีบเลี้ยงติดทน ห่อหุ้ม เมื่อแก่หลุดร่วงไป ผลสุกสีเหลือง มี 1 เมล็ด ออกผลเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ขึ้นได้ดีในที่โล่ง ชอบแสงแดดจัด ดินร่วนซุย

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ยอดอ่อน ลวกหรือต้มรับประทานเป็นผักกับน้ำพริก

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูฝน

รส มัน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด