

ถอบแถบเครือ



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Connarus semidecandrus* Jack

ชื่อพื้นเมือง กระเพาะปลา (นครราชสีมา); กระลำพะยะ, จำพะยะ, ถอบแถบเครือ (ภาคกลาง); ขางขาว, ขางแดง, ขางน้ำครั่ง, ขี้ยายเครือ (ภาคเหนือ); เครือไหลน้อย (เชียงราย); ทองดิน, ลำพะยะ (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ); ลาโพ, หมากสง (ภาคใต้); เครือหมาว้อ (หนองคาย)

ชื่อวงศ์ CONNARACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ถอบแถบเครือเป็นไม้เถาเลื้อยเนื้อแข็ง ขนาดเล็กถึงใหญ่ พาดพันต้นไม้อื่น เถาสีน้ำตาลแดง ผิวเปลือกเป็นตุ่มเล็กๆ ทัวทั้งเถา

ใบ ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปใบหอกหรือรูปรี สีเขียวเข้ม

ดอก ดอกออกเป็นช่อที่ปลายกิ่ง ช่อดอกสีขาวอมแดงหรือสีขาว ออกดอกเดือนมีนาคม – เมษายน

ผล ผลปรกติแตก ขณะที่ผลยังไม่แห้ง เมื่อสุกสีส้ม เมล็ดสีดำ มีเยื่อหุ้มสีเหลือง ส้ม ออกผลเดือนพฤษภาคม – กรกฎาคม

แหล่งที่พบ ป่าดิบแล้ง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดปานกลาง ขึ้นในที่ค่อนข้างชื้น

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูฝน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ใบอ่อน ยอดอ่อนและดอก รับประทานเป็นผักสดหรือลวก ต้มรับประทานกับน้ำพริก

รส มัน ฝาดเล็กน้อย

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ดและปักชำ