



ตำลึงตัวผู้



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Solena amplexicaulis* (Lam.) Gandhi

ชื่อพื้นเมือง ตะวัน (นครราชสีมา); ตำลึงตัวผู้ (ปราจีนบุรี);

บังกาเรน (กาญจนบุรี)

ชื่อวงศ์ CUCURBITACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ตำลึงตัวผู้เป็นไม้เถาขนาดเล็ก เถามีลักษณะเป็นปล้อง ที่ข้อมีมือสำหรับยึดเกาะเหมือนตำลึง มีหัวใต้ดิน อวบน้ำ

ใบ ใบเดี่ยวรูปเกือบกลมหรือจกเว้าลึกเป็น 3 แฉก ขอบใบเรียบ ผิวใบสีเขียวเข้ม

ดอก ดอกออกเป็นช่อ สีขาว ออกดอกเดือนเมษายน – พฤษภาคม

ผล ผลยาวรี สีเขียว เมื่อแก่สีแดง มีลายเหลือง ออกผลเดือนมิถุนายน – กรกฎาคม

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ขึ้นได้ดีในดินร่วนซุย

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ถูกลูก

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ยอดอ่อน ผลอ่อน ลวกจิ้มกับน้ำพริก ผลสุกรับประทานได้รส หวาน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด