

ตานหม่อน



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Vernonia elliptica* DC.

ชื่อพื้นเมือง ตานหม่อน (นครราชสีมา – ทัวไป); ข้าหมักหลอด (หนองคาย);
ตานค้อน (สุราษฎร์ธานี); ตานหม่น (นครศรีธรรมราช);
ลีควนยู (กรุงเทพฯ)

ชื่อวงศ์ COMPOSITAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น ตานหม่อนเป็นไม้พุ่มเลื้อย ลำต้นมีขนสั้นๆ สีขาวนวล และมักแตกลำต้นใหม่จากลำต้นที่ทอดไปตามพื้นดิน

ใบ ใบเป็นใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปใบหอกกลับ ปลายใบค่อนข้างแหลม ขอบใบหยักห่าง ๆ ผิวใบเรียบสีเขียวเข้ม ท้องใบและก้านใบสีขาวนวล

ดอก ดอกช่อ ออกที่ปลายยอดหรือซอกใบ กลีบดอกเป็นเส้นเล็ก ๆ สีนวลขาว

ผล ผลแบบผลแห้งแล้วไม่แตก

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดรำไร ขึ้นในที่ค่อนข้างชื้น

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ตลอดปี

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ยอดอ่อน ใบอ่อน ลวก ต้มรับประทานเป็นผักกับน้ำพริก
ลาบ แจ่ว

รส มัน ฝาด

การขยายพันธุ์ ปักชำต้น เพาะเมล็ด