



กุ่มบก



2006 3 20



2006 3 20



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Crateva adansonii* DC. subsp. *trifoliata* (Roxb.) Jacobs

ชื่อพื้นเมือง ผักก้าม (นครราชสีมา); กุ่มบก (ทั่วไป); ผักกุ่ม (ศรีสะเกษ)

ชื่อวงศ์ CAPPARACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น กุ่มบกเป็นไม้ต้นขนาดกลาง สูงประมาณ 6 – 10 เมตร แตกกิ่งก้านต่ำ เปลือกต้นเรียบ สีเทา

ใบ ใบเป็นใบประกอบแบบนิ้วมือ มีใบย่อย 3 ใบ ก้านใบยาว ใบย่อยรูปรี โคนและปลายใบมน ขอบใบเรียบ แผ่นใบหนา ใบสีเขียวเข้มเป็นมัน

ดอก ดอกออกเป็นช่อ ช่อดอกแบบช่อกระจุก ตามง่ามใบ ใกล้ปลายยอด กลีบดอกมีสีขาวอมเขียวแล้วค่อยๆ เปลี่ยนเป็นสีเหลือง ออกดอกเดือนมกราคม – กุมภาพันธ์

ผล ผลกลม เปลือกมีจุดสีน้ำตาลอมแดง ผลแก่เปลือกเรียบ เมล็ดแข็ง รูปคล้ายเกือกม้า ออกผลเดือนเมษายน – มิถุนายน

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ขึ้นในดินแทบทุกชนิด

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูหนาวต่อฤดูร้อน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ใบอ่อน ยอดอ่อน และดอกอ่อน นำมาดองกับน้ำเกลือรับประทานเป็นผักจิ้มกับน้ำพริกปลาร้า น้ำพริกตาแดงหรือยำกับปลาช่อนรส มัน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด