

กาสามปึก



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Vitex peduncularis* Wall. ex Schauer

ชื่อพื้นเมือง ตีนนก, สมอตีนเป็ด, สมอหวง (นครราชสีมา, ชลบุรี); กาจับลัก, กาสามปึก (ภาคกลาง, เชียงใหม่); กาสามซึก, ตีนกา (ภาคกลาง); แคตตีนก (กาญจนบุรี); ตีนกผู้, มะยาง, ห้าชั้น (เชียงใหม่); ปะถังมิ, เปอต้อเหมะ (กะเหรี่ยง – แม่ฮ่องสอน)

ชื่อวงศ์ LABIATAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น กาสามปึกเป็นไม้ต้นขนาดใหญ่ สูงถึง 30 เมตร เปลือกต้นสีน้ำตาล กิ่งอ่อนเป็นสีเหลี่ยม มีขนประปราย กิ่งแก่เกลี้ยง

ใบ ใบเป็นใบประกอบแบบนิ้วมือ เรียงตรงข้าม ใบย่อยสามใบ ปลายใบแหลม โคนใบสอบ ขอบใบเรียบ แผ่นใบหนา

ดอก ดอกออกเป็นช่อกระจุก ออกตามซอกใบใกล้ปลายกิ่ง เป็นช่อเดี่ยวๆ กลีบดอกสีขาวหรือชมพูอ่อน และเปลี่ยนเป็นสีเหลืองขาวนวล ออกดอกเดือนกุมภาพันธ์ – มีนาคม

ผล ผลกลม มีเนื้อหุ้มเมล็ดบางๆ เมื่อสุกสีแดง เมล็ดแข็งมาก ออกผลเดือนเมษายน – พฤษภาคม

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง และป่าคันทาสภาพ

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิด

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ฤดูฝน

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ใบอ่อน ยอดอ่อน ลวกหรือต้มรับประทานเป็นผัก

รส ผดมน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด