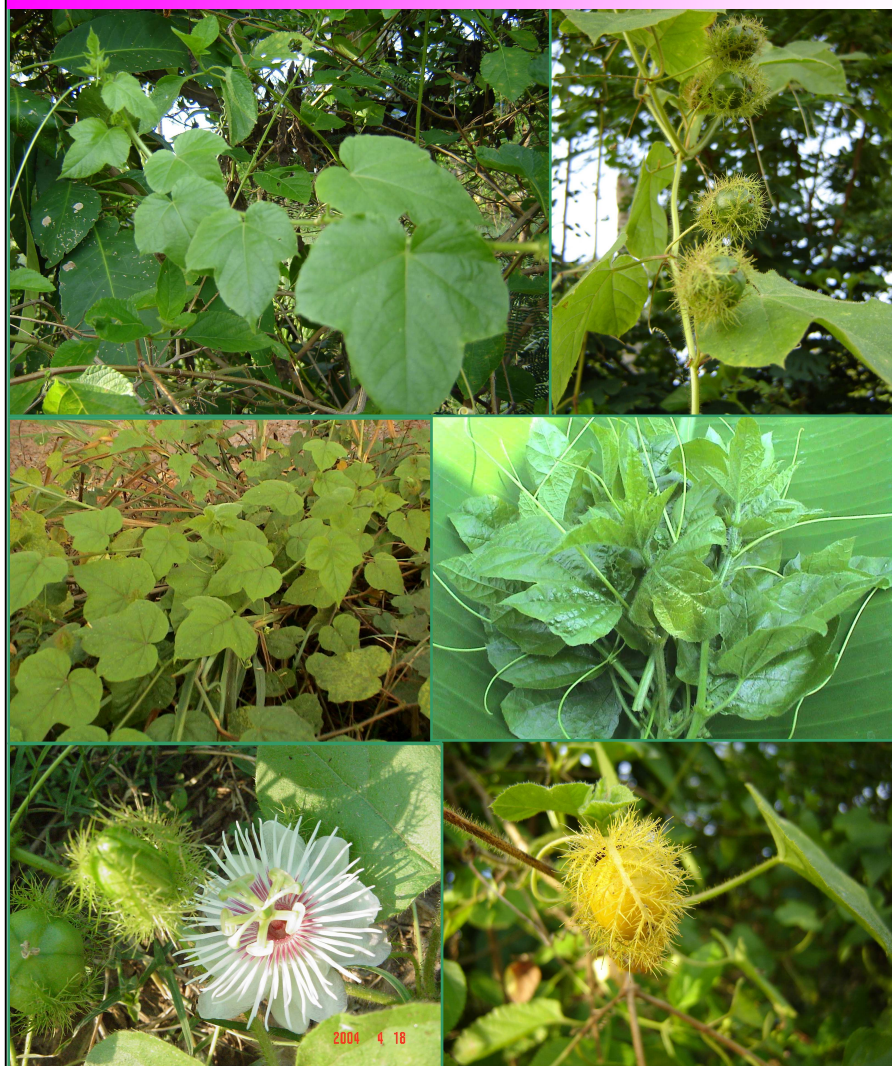


กะทกรก



ชื่อวิทยาศาสตร์ *Passiflora foetida* L.

ชื่อพื้นเมือง ตำลึงทอง (นครราชสีมา); กะทกรก, รก (ภาคกลาง);
กระโปรงทอง (ภาคใต้); เครือขนตาช้าง (ศรีสะเกษ);
ตำลึงฝรั่ง (ชลบุรี); เถาเงาะ, เถาสังโต (ชัยนาท); ผักขี้หิด
(เลย); ผักแคบฝรั่ง (ภาคเหนือ); เยี่ยววัว (อุดรธานี);
ละพูปาบี (มลายู – นราธิวาส, ปัตตานี); หญ้าถลอมบาด
(พิษณุโลก, อุตรดิตถ์); หญ้ารอกช้าง (พังงา)

ชื่อวงศ์ PASSIFLORACEAE

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

ต้น กะทกรกเป็นไม้เถาเนื้ออ่อน มีมือเกาะเกี่ยวพันต้นไม้อื่น เถากลมสีเขียว มีขนอ่อนนุ่ม

ใบ ใบเดี่ยว เรียงสลับ แผ่นใบเว้าเป็น 3 หยัก มีขนอ่อนนุ่มทั่วใบ

ดอก ดอกเดี่ยว ออกตามซอกใบ กลีบดอกด้านนอกสีเขียวอ่อน ด้านในสีขาว มีเกสรเป็นเส้นฝอยสีขาว โคนสีม่วงเรียงกันเป็นรัศมี ออกดอกเดือน พฤษภาคม – กันยายน

ผล ผลค่อนข้างกลม มีใบประดับหุ้ม ผลอ่อนสีเขียว สุกแล้วเปลี่ยนเป็นสี เหลืองอมส้ม เมล็ดมีเนื้อหุ้ม ทุกส่วนขี้หรือทำให้ช้ำจะมีกลิ่นเหม็นเขียว ออกผลเดือนกันยายน – พฤศจิกายน

แหล่งที่พบ ป่าเต็งรัง และป่าคันทาสภาพ

สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม ชอบแสงแดดจัด ขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิด

ฤดูกาลใช้ประโยชน์ ตลอดปี

ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร ยอดอ่อน ผลอ่อน ลวก ต้มให้สุกรับประทานเป็นผัก เนื้อหุ้ม เมล็ดภายในผลรับประทานได้

รส หวาน

การขยายพันธุ์ เพาะเมล็ด ปักชำ