



# กระบก



17 พืชกินได้ในป่าสะแกราช

ชื่อวิทยาศาสตร์ *Irvingia malayana* Oliv. ex A.W.Benn.

ชื่อพื้นเมือง กระบก (นครราชสีมา); หมักลิ้น (นครราชสีมา, สุโขทัย); กระบก, กระบก, จะบก, ตระบก (ภาคกลาง); จำเาะ (เขมร); ชะอัง (ชอง – ตราด); บก, หมากบก (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ); มะมื่น, มื่น (ภาคเหนือ); มะลิ้น, หลักกาย (ส่วย – สุรินทร์)

ชื่อวงศ์ IRVINGIACEAE

## ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

**ต้น** กระบกเป็นไม้ต้นขนาดกลางถึงขนาดใหญ่ ผลัดใบ สูง 10 – 30 เมตร ลำต้นเปลา เมื่อมีอายุมากโคนต้นมักเป็นพอน เปลือกสีเทาอ่อนปนน้ำตาล

**ใบ** ใบเดี่ยว เรียงสลับ รูปรีแกมรูปขอบขนาน ปลายใบแหลมทู่ โคนใบมน สอบเรียวไปทางปลายใบ ขอบใบเรียบ เนื้อใบหนา ผิวใบเกลี้ยงทั้งสองด้าน มีหูใบม่วงหุ้มยอด เรียวแหลม โคนเล็กน้อยเป็นรูปดาบ

**ดอก** ดอกออกเป็นช่อแยกแขนง มีขนาดเล็ก สีขาวปนเขียวอ่อน ออกรวมกันเป็นช่อโตตามปลายกิ่ง ออกดอกเดือนเมษายน – พฤษภาคม

**ผล** ผลเดี่ยว รูปกลมรี ผลอ่อนสีเขียว ผลแก่สีเหลือง มีเนื้อหุ้มเมล็ด แต่ละผลมีเมล็ดเดียวเนื้อในเมล็ดสีขาว มีน้ำมัน ออกผลเดือนมิถุนายน – สิงหาคม

**แหล่งที่พบ** พบขึ้นในป่าเต็งรัง และป่าดิบแล้ง

**สภาพแวดล้อมที่เหมาะสม** ชอบแสงแดดจัด ขึ้นได้ดีในดินแทบทุกชนิด

**ฤดูกาลใช้ประโยชน์** ฤดูฝน

**ส่วนที่ใช้เป็นอาหาร** ผลสุก เนื้อหุ้มเมล็ด และเนื้อในเมล็ด รับประทานได้ รส เนื้อหุ้ม รสหวาน เนื้อในเมล็ด รสมัน

**การขยายพันธุ์** เพาะเมล็ด