

Website : www.siamfocustimenews.com	Date: 01 June 2017
'HEADLINE' : กระทรวงวิทย์ฯ จับมือ สสวท. จัดเสวนา คุยกัน.. ฉันวิทย์ หัวข้อ สิ่งห้อมคว้นกลับใจ เลิกบุหรี่ง่าย ๆ ด้วยลูกอม	PR Value : 75,000
Link : http://www.siamfocustimenews.com/34315	

วันพฤหัสบดี, 1 มิถุนายน 2017 Recent posts สาระรู้-สนธิกำลัง ฝ่ายปกครอง ทหาร ตำรวจ สมาชิกกองอาช

f t y i G+ p

สยามโฟกัสไทย

ข่าว ทันโลก เพื่อคุณ

สยามโฟกัสไทย

ข่าว ทันโลก เพื่อคุณ **online**

ข่าวประชาสัมพันธ์ การเมือง กีฬา ขาวบ้าน เกษตร ร้องเรียน บันเทิง สังคม หน่วยงานภาครัฐ คลัง ในประเทศ

ADVANCED LAW INSTITUTE สถาบันสอนเสริมกฎหมายและความฉลาด ไลน์ อ.พิชัย โชติชัยพร (ทนายความอาชีพ)

f

You are here Home > สุขภาพ > กระทรวงวิทย์ฯ จับมือ สสวท. จัดเสวนา คุยกัน..ฉันวิทย์ หัวข้อ "สิ่งห้อมคว้นกลับใจ เลิกบุหรี่ง่าย ๆ ด้วยลูกอม"

กระทรวงวิทย์ฯ จับมือ สสวท. จัดเสวนา คุยกัน..ฉันวิทย์ หัวข้อ "สิ่งห้อมคว้นกลับใจ เลิกบุหรี่ง่าย ๆ ด้วยลูกอม"

1 มิถุนายน 2017 admin

กระทรวงวิทย์ฯ จับมือ สสวท. จัดเสวนา คุยกัน..ฉันวิทย์ หัวข้อ "สิ่งห้อมคว้นกลับใจ เลิกบุหรี่ง่าย ๆ ด้วยลูกอม"

(29 พฤษภาคม 2560) ณ ห้องโถงชั้น 1 กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (วท.) ร่วมกับ สภาสมาคมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (สสวท.) จัดกิจกรรมเสวนา "คุยกัน..ฉันวิทย์" เพื่อสร้างความรู้ความตระหนักด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ในหัวข้อ "สิ่งห้อมคว้นกลับใจ เลิกบุหรี่ง่าย ๆ ด้วยลูกอม" เพื่อให้ตระหนักถึงความสูญเสียทางด้านชีวิตของประชากรที่เกิดจากการสูบบุหรี่และลดการบริโภคบุหรี่ โดยมีผู้ร่วมเสวนา ได้แก่ รศ.ดร. ผ่องศรี ศรีมรกต เครือข่ายพัฒนาบุคลากรด้านบริหารและสารสนเทศแห่งประเทศไทย คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เสวนาหัวข้อ "ชีวิตปลอดควัน ลด ละ เลิก สูบบุหรี่" นายสยามันต์ ตันทพานิช ผู้อำนวยการศูนย์เชี่ยวชาญนวัตกรรมเกษตรสร้างสรรค์ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) เสวนาหัวข้อ "วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม สู่ผลิตภัณฑ์เพื่อเลิกสูบบุหรี่" และผู้ดำเนินรายการเสวนา นายสืบสกุล พันธุ์ ผู้ดำเนินรายการของสถานีโทรทัศน์ไทยรัฐทีวี



รศ.ดร. ผ่องศรี ศรีมรกต เปิดเผยว่า การบริโภคยาสูบหรือการสูบบุหรี่เป็นสาเหตุสำคัญของปัญหาทางสุขภาพที่ร้ายแรง องค์การอนามัยโลก (WHO) ได้ให้ความสำคัญและสนับสนุนการควบคุมการบริโภคยาสูบหรือการเลิกสูบบุหรี่อย่างต่อเนื่อง โดยจัดให้มี “วันงดสูบบุหรี่โลก” (World No Tobacco Day) ขึ้นในวันที่ 31 พฤษภาคม ของทุกปี ตั้งแต่ปี พ.ศ. 2531 เป็นต้นมา โดยในปี พ.ศ. 2560 นี้ องค์การอนามัยโลก ได้ให้คำขวัญว่า บุหรี่ : ภัยคุกคามต่อการพัฒนา (Tobacco – a threat to development) แต่ละปีทั่วโลก มีผู้เสียชีวิตก่อนเวลาจากการสูบบุหรี่ 6 ล้านคน และตัวเลขนี้จะเพิ่มขึ้นเป็นมากกว่า 8 ล้านคน ในปี ค.ศ. 2030 หากไม่มีการควบคุมการบริโภคยาสูบหรือการสูบบุหรี่อย่างจริงจัง จากข้อมูลการเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ที่มีปีละ 5 หมื่นคนเศษ ทำให้ประมาณการได้ว่ามีคนไทยอย่างน้อยหนึ่งล้านคนที่ยังมีชีวิตอยู่และป่วยหรือพิการด้วยโรคเรื้อรังร้ายแรงจากการสูบบุหรี่ เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง โรคถุงลมโป่งพอง และโรคเรื้อรังอื่น ๆ



ทั้งนี้ รัฐบาลได้ตระหนักถึงความสูญเสียทางด้านชีวิตของประชากรที่เกิดจากการสูบบุหรี่ จึงได้มีการรณรงค์ให้เลิกสูบบุหรี่ รวมถึงกำหนดมาตรการต่าง ๆ โดยการดูแลของกระทรวงสาธารณสุข ที่จะพยายามให้เกิดการเลิกสูบบุหรี่ ดังเช่นที่กระทรวงได้ประกาศบังคับใช้มาตรา 12 แห่งพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ. 2535 ให้มีการพิมพ์คำเตือนและโทษของการสูบบุหรี่ที่ข้างซอง ซึ่งมีผลบังคับใช้ตั้งแต่ 25 มีนาคม พ.ศ. 2548 เป็นต้นมา ทั้งยังมีกฎหมายที่ใช้คุ้มครองสุขภาพประชาชนอีกด้วย



ในส่วนของการขยายพยายาลด้านบุหรี่และสารเสพติดแห่งประเทศไทย ได้ดำเนินการในเรื่องดังกล่าวมาแล้วกว่า 10 ปี อาทิ การบำบัดเพื่อช่วยให้เลิกบุหรี่ 2550 ประสิทธิภาพการช่วยเลิกบุหรี่โดยพยายาล : จากงานประจำสำนักงานวิจัย 2553 และสานพลังพัฒนาตำบลปลอดบุหรี่ 2558 เป็นต้น นอกจากนี้ได้รวบรวมความรู้ไว้ในหนังสือการบำบัดทางเลือกเพื่อช่วยเลิกบุหรี่วิถีไทยด้วยผลไม้และสมุนไพร เช่น กล้วยหอม ที่มีสารสำคัญช่วยให้คลายเครียด มีวิตามินบี 6 บี 12 โปตัสเซียม และแมกนีเซียม ที่ช่วยให้ร่างกายฟื้นตัวเร็วจากการขาดนิโคติน ลดการหวนกลับไปสูบบุหรี่ ทุยดอกขาว มีการทดลองวิจัยใช้ในกลุ่มผู้ติดบุหรี่ ทุยดอกขาวมีสารประกอบโปตัสเซียม ไนเตรท ทำให้ประสาทรับรสที่ลิ้นชาจึงไม่รู้สึกอยากบุหรี่ กานพลู/ลูกจันทน์ มีพยายาลโรงพยาบาลพังงา ได้นำดอกกานพลูแห้งให้ผู้อดบุหรี่หรือแก้อายากบุหรี่และระงับกลิ่นปาก ซึ่งช่วยให้เลิกบุหรี่ได้ง่ายขึ้น ส่วนลูกจันทน์จะช่วยบรรเทาอาการอยากบุหรี่ได้ชั่วคราว มะขามป้อม เป็นสมุนไพรที่ปลอดภัย มีวิตามินซีสูงมาก มีสารแทนนิน สารต้านอนุมูลอิสระ ช่วยให้ร่างกายแข็งแรง มีภูมิคุ้มกันสูง โดยแนะนำให้รับประทานป้อมสดเคี้ยวกินหรืออมก็ได้ มะนาว ช่วยบรรเทาอาการอยากบุหรี่ได้เพราะมีรสเปรี้ยวและอุดมไปด้วยวิตามินซี ที่ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค ด้วยการนำมะนาวมาฝานเป็นชิ้นบาง กินหรืออมทั้งเปลือก เป็นต้น



ด้าน นายสายนต์ ดันพานิช กล่าวว่า กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี โดยสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ได้บูรณาการ “โครงการวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อลดการสูบบุหรี่” มุ่งเน้นการคัดเลือกสมุนไพรที่มีสารออกฤทธิ์ต่อการสูบบุหรี่ซึ่งเป็นชุดโครงการที่ครอบคลุมการวิจัยและพัฒนาสมุนไพรอย่างครบวงจรตั้งแต่การคัดเลือกสมุนไพร การทดสอบประสิทธิภาพ จนถึงได้ผลิตภัณฑ์ซึ่งจะเป็นทางเลือกหนึ่งที่จะนำมาใช้บำบัดและรักษาผู้ติดยาเสพติดจำพวกบุหรี่ให้หายจากการติดบุหรี่ได้อันจะช่วยลดจำนวนผู้ป่วยที่ติดบุหรี่ โดยใช้สมุนไพรบำบัดหรือรักษาทดแทนการนำเข้าผลิตภัณฑ์ลดการเกิดโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่ และเกษตรกรมีรายได้เสริมจากการปลูกพืชสมุนไพร



จากการดำเนินโครงการนี้ วว. ประสบผลสำเร็จในการพัฒนาผลิตภัณฑ์ลูกอมอดบุหรี่ “รสกะเพรา” ซึ่งมีส่วนผสมหลักเป็นสารสกัดจากกะเพรามีประสิทธิภาพในการช่วยลดการสูบบุหรี่ได้ในระยะเวลา 30 วันในจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุตั้งแต่ 15-55 ปี ทั้งเพศหญิงและชาย ทั้งนี้ ผลิตภัณฑ์ผ่านการทดสอบความเป็นพิษต่อเซลล์ของสารสกัดกะเพราด้วยเทคนิค MTT assay และเมื่อเปรียบเทียบผลระหว่างการตอบสนองของเซลล์ปกติ (L929) และเซลล์มะเร็ง (CaCo2) พบว่า สารสกัดกะเพรามีแนวโน้มเป็นพิษต่อเซลล์มะเร็งมากกว่าเซลล์ปกติ แสดงว่าสารสกัดออกฤทธิ์แบบเจาะจง คือ มีคุณสมบัติเป็น cell-specific effect



นอกจากนี้ วว. ได้สำรวจความคิดเห็นของกลุ่มเป้าหมาย โดยสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงเพศหญิงและเพศชาย อายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 50 ตัวอย่าง ในกรุงเทพและปริมณฑล โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นชาย มีอายุอยู่ระหว่าง 45-55 ปีขึ้นไป ระดับการศึกษาของกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่คือมัธยมศึกษาตอนต้น โดยกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สูบบุหรี่ประจำมีระยะเวลาสูบบุหรี่ 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 48.00 สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่ประจำเป็นระยะเวลา 6-20 ปี คิดเป็นร้อยละ 52.00 โดยปริมาณบุหรี่ที่สูบกกลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่สูบบุหรี่ 9-10 มวน/1ซอง/วัน คิดเป็นร้อยละ 24.00



ผลการทดสอบประสิทธิภาพในการลดการสูบบุหรี่ของผู้ผลิตผลิตภัณฑ์ลูกอมรสกระเพราในกลุ่มตัวอย่างพบว่า ในขณะที่ทดสอบผลิตภัณฑ์ จำนวน 30 วัน กลุ่มตัวอย่างที่หยุดสูบบุหรี่ มีจำนวน 7 ราย (หลังจากนั้นกลับมาสูดเหมือนเดิมแต่ปริมาณลดลง) โดยกลุ่มตัวอย่างทั้ง 50 ราย ระบุว่า ระหว่างที่ทำการทดสอบเป็นเวลา 1 เดือน ไม่ต้องการสูบบุหรี่ หลังจากหืออมลูกอมส่งผลให้การสูบบุหรี่ลดลงในระหว่างที่ทดสอบผลิตภัณฑ์ ประมาณ 96% แต่หากหยุดอมลูกอมก็ต้องกลับมาสูบบุหรี่เหมือนเดิม

