

ข้าวเหนียวเสริมเกลือแร่

ผลวิจัยยืนยันรักษาท้องร่วงระยะบิด

● สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์ฯ จับข้าวเหนียวอบแห้งผสมผงเกลือแร่และกากใยจากพืช สร้างผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพใหม่รักษาอาการท้องร่วง อ่างผลวิจัยต่างประเทศระบุประสิทธิภาพดีกว่าผงเกลือแร่ธรรมดา เผยรออีก 1 ปีได้ผลทดสอบจากโรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ก่อนส่งต่อเทคโนโลยีให้เอกชน

นางวิมลศรี พรธนะประเทศ นักวิชาการฝ่ายเทคโนโลยีอาหาร สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) กล่าวว่า ข้าวเหนียวผสมเกลือแร่ เป็นผลิตภัณฑ์เพื่อสุขภาพจากโครงการวิจัยเพิ่มมูลค่าข้าว โดยมีผลวิจัยจากต่างประเทศรับรองว่า สามารถรักษาอาการท้องร่วงได้ดีกว่าผงเกลือแร่ทั่วไป

ทีมวิจัยพัฒนาสูตรข้าวผงผสมเกลือแร่ ให้เป็นผลิตภัณฑ์แบบชงน้ำร้อน ปราศจากผงชูรส

แบ่งเป็น 2 รสคือ รสธรรมชาติและรสไก่ โดยเมื่อชงน้ำร้อนแล้วจะได้น้ำเกลือแร่ลักษณะเดียวกับน้ำข้าวต้ม ส่วนความคืบหน้าขณะนี้อยู่ระหว่างทดสอบประสิทธิภาพ ที่โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ใช้รักษาผู้ป่วยโรคท้องร่วงมาแล้ว 50-100 คน แต่ยังต้องรอดูผลทดสอบอีก 1 ปี จึงจะสามารถสรุปโครงการได้

“กว่าจะได้สูตรที่ลงตัว ทีมงานต้องศึกษาหาประเภทของข้าวที่เหมาะสมกับการทำแห้ง สามารถละลายน้ำและพร้อมดื่มได้เลย โดยนำข้าวเจ้า ข้าวเหนียว และปลายข้าวมาทดสอบการทำแห้ง กระทั่งพบว่า ข้าวเหนียวมีคุณสมบัติตามต้องการ ทั้งละลายน้ำได้ดีและให้ความข้นหนืดมากกว่าข้าวเจ้า จึงนำไปผสมกับผงเกลือแร่ในปริมาณที่ร่างกายควรได้รับใน 1 วัน ตามมาตรฐานที่องค์การอนามัยโลกกำหนด” นางวิมลศรีกล่าว

ส่วนความแตกต่างของข้าวผงผสมเกลือแร่กับผงเกลือแร่นั้น นางวิมลศรีอธิบายว่า ผงเกลือแร่ใช้น้ำตาลเป็นส่วนประกอบหลัก ทำให้ผู้ป่วยได้รับพลังงานเพิ่ม แต่อาการท้องร่วงยังคงอยู่ ขณะที่ข้าวจะช่วยลดอัตราการให้สารน้ำทางหลอดเลือดดำ ทำให้อาการท้องร่วงค่อยๆ ลดลง ทั้งยังได้พลังงานโปรตีน และคาร์โบไฮเดรตจากข้าวด้วย

ในประเทศไทยยังไม่มีผลิตภัณฑ์ในรูปแบบนี้ แต่ในต่างประเทศมีแล้วในชื่อ “ไรซ์ โออาร์ซี” แต่ใช้ข้าวประเภทอื่นไม่ใช่ข้าวเหนียว ในส่วนของวว.นอกจากจะรอผลทดสอบจากโรงพยาบาลแล้วยังอยู่ระหว่างการหาหรือที่จะวิจัยเพิ่ม โดยคาดหวังให้ข้าวผงเกลือแร่สามารถชงน้ำเย็นได้ ซึ่งเป็นเรื่องที่ยากและซับซ้อน

อย่างไรก็ตาม วว.เปิดตัวข้าวผงผสมเกลือแร่ครั้งแรก ในงาน “เปิดโลกทัศน์วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี 45 ปี วว. สุขภาพดี...ชีวิสดใส” ที่ผ่านมา และทดลองทำตลาดในราคาซองละ 15 บาท ขณะที่ผงเกลือแร่ทั่วไปราคาซองละ 7 บาท