

Website : www.naewna.com	Date: 29 May 2017
'HEADLINE' : กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (วท.) ร่วมกับ สภาสมาคมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (สสวท.) จัดเสวนา “คุยกัน..ฉันวิทย์”	PR Value : 75,000
Link : http://www.naewna.com/local/272685	

[หน้าหลัก](#)
[คอลัมน์สด](#)
[การเมือง](#)
[โลกรธุรกิจ](#)
[ผู้หญิง](#)
[บันเทิง](#)
[กทม.](#)
[ภูมิภาค](#)
[การศึกษา](#)
[คุณภาพชีวิต](#)
[เกษตร](#)
[กีฬา](#)
[ต่างประเทศ](#)
[ยานยนต์](#)

[มีกล้องปิดดอม4คำถามนายกฯ โยนผู้เกี่ยวข้องแสดงความเห็น](#)

[หน้าหลัก](#)
[คอลัมน์สด](#)
[การเมือง](#)
[โลกรธุรกิจ](#)
[ผู้หญิง](#)
[บันเทิง](#)
[กทม.](#)
[ภูมิภาค](#)
[การศึกษา](#)
[คุณภาพชีวิต](#)
[เกษตร](#)
[กีฬา](#)
[ต่างประเทศ](#)
[ยานยนต์](#)

[มีกล้องปิดดอม4คำถามนายกฯ โยนผู้เกี่ยวข้องแสดงความเห็น](#)

[หน้าหลัก](#)
[คอลัมน์สด](#)
[การเมือง](#)
[โลกรธุรกิจ](#)
[ผู้หญิง](#)
[บันเทิง](#)
[กทม.](#)
[ภูมิภาค](#)
[การศึกษา](#)
[คุณภาพชีวิต](#)
[เกษตร](#)
[กีฬา](#)
[ต่างประเทศ](#)
[ยานยนต์](#)

[มีกล้องปิดดอม4คำถามนายกฯ โยนผู้เกี่ยวข้องแสดงความเห็น](#)

กระทรวงวิทย์ฯจับมือ'สสวท.'จัดเสวนา คุยกัน..ฉันวิทย์ เผยสูตรเด็ด“ลูกอมรสกะเพรา”ช่วยสิงห์อมควันเลิกบุหรี่

วันจันทร์ ที่ 29 พฤษภาคม พ.ศ. 2560, 17.34 น.

tags : กระทรวงวิทย์ฯ, สสวท., ลูกอมรสกะเพรา, เลิกบุหรี่

[👍 67](#)
[แชร์](#)
[ทวีต](#)



ณ ห้องโถงชั้น 1 กระทรวงวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี (วท.) ร่วมกับ สภาสมาคมวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (สสวท.) จัดเสวนา “คุยกัน..ฉันวิทย์” เพื่อสร้างความรู้ความตระหนักด้านวิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม ในหัวข้อ “สิงห์อมควันกลับใจ เลิกบุหรี่ง่าย ๆ ด้วยลูกอม” เพื่อให้ตระหนักถึงความสูญเสียทางด้านชีวิตของประชากรที่เกิดจากการสูบบุหรี่และแรงจูงใจให้เลิกสูบบุหรี่ โดยมีผู้ร่วมเสวนา ได้แก่ รศ.ดร. ผ่องศรี ศรีมรกต เครือข่ายพยาบาลด้านบุหรี่และสารเสพติดแห่งประเทศไทย คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล เสวนาหัวข้อ “ชีวิตปลอดควัน ลด ละ เลิก สูบบุหรี่” นายสำนึก ดันพานิช ผู้อำนวยการ ศูนย์เชี่ยวชาญนวัตกรรมเกษตรสร้างสรรค์ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) เสวนาหัวข้อ “วิทยาศาสตร์ เทคโนโลยีและนวัตกรรม สู่ผลิตภัณฑ์เพื่อเลิกสูบบุหรี่” โดยมีนายสืบสกุล พันธดี เป็นผู้ดำเนินรายการ

รศ.ดร. ผ่องศรี เปิดเผยว่า ในปี 2560 นี้ องค์การอนามัยโลกได้ให้คำขวัญว่าบุหรี่ : ภัยคุกคามต่อการพัฒนา (Tobacco - a threat to development) แต่ในปีทั่วโลกมีผู้เสียชีวิตก่อนเวลาจากการสูบบุหรี่ 6 ล้านคน และตัวเลขนี้จะเพิ่มขึ้นเป็นมากกว่า 8 ล้านคน ในปี ค.ศ.2030 หากไม่มีการควบคุมการบริโภคยาสูบหรือการสูบบุหรี่อย่างจริงจัง จากข้อมูลการเสียชีวิตจากการสูบบุหรี่ที่มีปีละ 5 หมื่นคนเศษ ทำให้ประมาณการได้ว่ามีคนไทยอย่างน้อยหนึ่งล้านคนที่ยังมีชีวิตอยู่และป่วยหรือพิการด้วยโรคเรื้อรังร้ายแรงจากการสูบบุหรี่ เช่น โรคมะเร็ง โรคหัวใจและหลอดเลือดสมอง โรคถุงลมโป่งพอง และโรคเรื้อรังอื่นๆ



ในส่วนของการช่วยพัฒนาด้านนาฬิกาและสารเสพติดแห่งประเทศไทย ได้ดำเนินการในเรื่องดังกล่าวมาแล้วกว่า 10 ปี อาทิ การบำบัดเพื่อช่วยให้เลิกบุหรี่ 2550 ประสิทธิภาพการช่วยเลิกบุหรี่โดยยาสูบ: จากงานประจำสำนักงานวิจัย 2553 และงานพัฒนาด้านปลอดบุหรี่ 2558 เป็นต้น นอกจากนี้ได้รวบรวมความรู้ไว้ในหนังสือการบำบัดทางเลือกเพื่อช่วยเลิกบุหรี่วิถีไทยด้วยผลไม้และสมุนไพร เช่น กล้วยหอม ที่มีสารสำคัญช่วยให้คลายเครียด มีวิตามินบี 6 บี 12 โปตัสเซียมและแมกนีเซียม ที่ช่วยให้ร่างกายฟื้นตัวเร็วจากการขาดนิโคติน ลดการทวนกลับไปสูบบุหรี่ หน่อดอกขาว มีการทดลองวิจัยใช้ในกลุ่มผู้ติดบุหรี่ หน่อดอกขาวมีสารประกอบโปตัสเซียม ในเตรท ทำให้ประสาทรับรสที่ลิ้นข้างจึงไม่รู้สึกอยากบุหรี่ ฯลฯ

ด้าน นายสายันต์ ดันพานิช กล่าวว่า กระทรวงวิทยาศาสตร์ฯ โดยสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ได้บูรณาการ"โครงการวิจัยและพัฒนาผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อลดการสูบบุหรี่" มุ่งเน้นการคัดเลือกสมุนไพรที่มีสารออกฤทธิ์ต่อการสูบบุหรี่ ซึ่งจะเป็ทางเลือกหนึ่งที่จะนำมาใช้บำบัดและรักษาผู้ติดยาเสพติดจำพวก บุหรี่ เน้นเป็นการลดเกิดโรคที่เกิดจากการสูบบุหรี่และทำให้เกษตรกรมีรายได้เสริมจากการปลูกพืชสมุนไพร



ล่าสุดประสบผลสำเร็จการพัฒนาผลิตภัณฑ์ลูกอมลดบุหรี่ "รสกะเพรา"ซึ่งมีส่วนผสมหลักเป็นสารสกัดจากกะเพรา มีประสิทธิภาพในการช่วยลดการสูบบุหรี่ได้ในระยะเวลา 30 วันในจำนวนกลุ่มตัวอย่างที่มีอายุตั้งแต่ 15-55 ปี ทั้งเพศหญิงและชายทั้งนี้ ผลิตภัณฑ์ผ่านการทดสอบความเป็นพิษต่อเซลล์ของสารสกัดกะเพราด้วยเทคนิค MTT assayและเมื่อเปรียบเทียบผลระหว่างการตอบสนองของเซลล์ปกติ (L929) และเซลล์มะเร็ง (CaCo2) พบว่าสารสกัดกะเพรามีแนวโน้มเป็นพิษต่อเซลล์มะเร็งมากกว่าเซลล์ปกติ แสดงว่าสารสกัดออกฤทธิ์แบบเจาะจง คือ มีคุณสมบัติเป็น cell-specific effect

นอกจากนี้ วว. ได้สำรวจความคิดเห็นของกลุ่มเป้าหมาย โดยสุ่มตัวอย่างแบบเจาะจงเพศหญิงและเพศชาย อายุตั้งแต่ 15 ปีขึ้นไป จำนวน 50 ตัวอย่าง ในกรุงเทพ/ปริมณฑล ส่วนใหญ่เป็นชาย อายุระหว่าง 45-55 ปีขึ้นไป ระดับการศึกษาส่วนใหญ่คือมัธยมศึกษาตอนต้น สูบบุหรี่เป็นประจำ มีระยะเวลาสูบ 1-5 ปี คิดเป็นร้อยละ 48.00 สำหรับกลุ่มตัวอย่างที่สูบบุหรี่เป็นประจำเป็นระยะเวลา 6-20 ปีคิดเป็นร้อยละ 52.00 โดยปริมาณที่สูบส่วนใหญ่ 9-10 มวน/1ซอง/วัน คิดเป็นร้อยละ 24.00

ผลการทดสอบประสิทธิภาพในการลดการสูบบุหรี่ของผลิตภัณฑ์ลูกอมสูตรกะเพราในกลุ่มตัวอย่างพบว่า ในขณะที่ทดสอบผลิตภัณฑ์ จำนวน 30 วัน กลุ่มตัวอย่างที่หยุดสูบบุหรี่ มีจำนวน 7 ราย (หลังจากนั้นกลับมาสูบเหมือนเดิม แต่ปริมาณลดลง) โดยกลุ่มตัวอย่างทั้ง 50 ราย ระหว่างที่ทำการทดสอบเป็นเวลา 1 เดือน ไม่ต้องการสูบบุหรี่ หลังจากให้ทอมลูกอมส่งผลการสูบบุหรี่ลดลงในระหว่างที่ทดสอบผลิตภัณฑ์ ประมาณ 96% แต่หากหยุดอมลูกอมก็ต้องกลับมาสูบเหมือนเดิม

