

Newspaper : Naew Na	Date: 24 July 2016
'HEADLINE' : กระดังงาไทย	Page: 6
Section : กีฬา	Column Inch : 45
Circulation : 100,000	PR Value : 101,250

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย

วิทยาศาสตร์

สำหรับเยาวชน

กระดังงาไทย



กระดังงาไทย จัดเป็นพืชสมุนไพร และเป็นไม้ดอกไม้ประดับชนิดหนึ่ง ซึ่งนอกจากเป็นดอกไม้ที่มีกลิ่นหอมแล้ว ยังมีประโยชน์อีกมากมายที่ควรรู้ กระดังงาไทย มีชื่อวิทยาศาสตร์ *Cananga odorata* Hook. f. & Th. จัดอยู่ในวงศ์ Annonaceae มีชื่อภาษาอังกฤษว่า Kenanga, Ylang Ylang, Ilang Ilang, Perfume tree ชื่อเรียกตามท้องถิ่นว่า กระดังงา (จริง ยะลา) กระดังงาใบใหญ่ กระดังงาใหญ่ (กลาง) สะบันงาต้น (เหนือ)

ลักษณะทางพฤกษศาสตร์

เป็นไม้ยืนต้นขนาดกลาง สูงประมาณ 15-20 เมตร ใบเป็นใบเดี่ยว สีเขียวอ่อน เรียงสลับกัน ดอกออกรวมกัน 3-6 ดอก ดอกอ่อนมีสีเขียว ดอกแก่จัดมีสีเหลืองอมเขียว มี 6 กลีบ ห้อยลง มีกลิ่นหอม ผลยาวรีอยู่รวมกันเป็นพวง 5-14 ผล สีเขียวเข้ม เมื่อสุกมีสีดำ

การใช้ในเครื่องสำอางและสรรพคุณทางยา

สுவคนธบำบัด (การบำบัดรักษาด้วยกลิ่นหอม)

น้ำมันหอมระเหยจากดอกแก่จัดเรียก Ylang-Ylang oil ได้จากการนำดอกสดมากลั่นด้วยไอน้ำ (steam distillation) น้ำมันหอมระเหยมีสีเหลืองอ่อน กลิ่นหอมเข้าวน ช่วยให้ผ่อนคลายจากความตึงเครียด ทำให้สงบ ลดอาการซึมเศร้า บำรุงหัวใจ เมื่อใช้ขนาดต่ำจะช่วยให้กล้ามเนื้อผ่อนคลาย และกระตุ้นการไหลเวียนของโลหิต นอกจากนี้ น้ำมันหอมระเหยจากดอกกระดังงายังใช้แต่งกลิ่นเครื่องสำอาง น้ำอบ น้ำหอม

วิธีการใช้ โดยการเติมน้ำมันหอมระเหย 4-6 หยด ลงในอ่างอาบน้ำ หรือใช้น้ำมันหอมระเหย 4 หยด ในน้ำมัน ถั่วเหลือง 2 ช้อนโต๊ะ ใช้แทนน้ำหอมหรือเติมน้ำมันหอมระเหย 3-4 หยดลงในแชมพู 60 ซีซี

แต่งกลิ่นอาหาร

นำดอกที่แก่จัดรวมควันเทียนหรือเปลวไฟจากเทียน เพื่อให้ดอมน้ำหอมในกลีบดอกแตก และส่งกลิ่นหอมออกมาแล้วนำไปเสียบไม้ ลอยน้ำในภาชนะปิด 1 คืน เก็บดอกทั้ง ตอนเช้า นำน้ำไปคั้นกะทิหรือปรุงอาหารอื่นๆ

ปรุ้งยาหอม

ดอกแก่จัดใช้ปรุ้งยาหอม เป็นยาบำรุงหัวใจ บำรุงโลหิต บำรุงธาตุ แก่ลมวิงเวียน ชูกำลังทำให้ชุ่มชื้น

บำรุงเส้นผมและบรรเทาอาการแมลงสัตว์กัดต่อย
ในสมัยโบราณใช้ดอกผสมกับน้ำมันมะพร้าว ทาบำรุงเส้นผม และบริเวณที่แมลงสัตว์กัดต่อย

ยาขับปัสสาวะ

ใช้ใบและเนื้อไม้คั้นน้ำรับประทาน

สารสำคัญ

ใน Ylang-Ylang oil มีสารสำคัญคือ linalool, linalylbenzoate, linalylacetate, cardinen, geraniol, cresol, -pinen, caryophyllene, eugenol, isoeugenol, cresylmethylether, safrol, methylbenzoate, salicylate, nerol, farnesol

ข้อควรระวัง

ในการบำบัดรักษาด้วยน้ำมันหอมระเหย มีข้อห้ามคือ

1. ห้ามรับประทาน
2. ห้ามสูดดมหรือสัมผัสผิวหนังโดยตรง เว้นแต่ได้ทำให้เจือจางแล้ว

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย