

Newspaper : Naew Na	Date: 23 August 2016
'HEADLINE' : ร่วมอุดหนุน ผักและผลไม้โครงการหลวง ส่งเสริมรายได้ให้กับเกษตรกร	Page: 17
Section : ผู้หญิง	Column Inch : 110
Circulation : 100,000	PR Value : 363,000

ร่วมอุดหนุน ผัก และผลไม้โครงการหลวง ส่งเสริมรายได้ให้กับเกษตรกรชาวดอย



แปลงต้นกล้าผักอินทรีย์



แปลงสาธิตที่โครงการหลวงอ่างขาง



อะโวคาโดพันธุ์แฮสที่ขายดีที่สุด



เห็ดพอร์ตโคเบลได้



เบอร์เกอร์เห็ดพอร์ตโคเบลได้

เพื่อสนับสนุน และส่งเสริมผลิตภัณฑ์ต่างๆ จากโครงการหลวง ศูนย์การค้าสยามพารากอน ร่วมกับ มูลนิธิโครงการหลวง พาชมเส้นทางเกษตรกรรมบนที่สูงในจังหวัดเชียงใหม่ เพื่อให้เข้าใจถึงความเป็นมา พร้อมสัมผัสถึงจุดเริ่มต้นของผลิตภัณฑ์ และพืชผลต่างๆ ตลอดจนเรียนรู้กระบวนการความคิด การวิจัย การทดลอง การผลิต จนเกิดเป็นผลผลิตที่ดีที่สุดจากผู้เชี่ยวชาญ ก่อนจะนำมาจำหน่ายภายในงาน “Royal Project Market @Siam Paragon” ซึ่งจะจัดขึ้นระหว่างวันที่ 22-26 กันยายน นี้ ณ พาร์คพารากอน ศูนย์การค้าสยามพารากอน สำหรับเส้นทางเกษตรบนคอก เริ่มคันที่ โครงการหลวงแก่งน้อย ตั้งอยู่ที่อำเภอเชียงดาว ซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของผักสลัดที่ใช้การปลูกแบบอินทรีย์ สามารถรับประทานได้อย่างมั่นใจ และปลอดภัย นอกจากนี้ยังเป็นแหล่งที่ปลูกพืชไร่ชนิดอื่นอย่าง ถั่วอาซูกิ, ถั่วดำ, ถั่วแดงหลวง, ถั่วขาว, ข้าวไร่, และข้าวคอก รวมถึงสมุนไพรต่างๆ อีกด้วย ทั้งนี้ การปลูกถั่วแดงหลวงถือเป็นรายได้หลักของเกษตรกร อีกทั้งยังใช้ปลูกเป็นพืชเสริมหมุนเวียนกับพืชไร่ชนิดอื่นๆ เพื่อเพิ่มความอุดมสมบูรณ์ของดินและลดปัญหาการสะสมโรค-แมลงในแปลงเพาะปลูกอีกด้วย ค่ะด้วย โครงการ

หลวงหนองเขียว ซึ่งเป็นแหล่งปลูกอะโวคาโดผลไม้ที่มีคุณค่าทางอาหารสูง อุดมไปด้วยวิตามินอี วิตามินเอ วิตามินบี และวิตามินซี นอกจากนั้นยังมีแร่ธาตุที่สำคัญอย่าง โพแทสเซียม ฟอสฟอรัส แมกนีเซียม และมีเส้นใยสูง มีประโยชน์ต่อระบบขับถ่าย เหมาะจะรับประทานทั้งแบบที่เป็นผลสดหรือนำไปปรุงเป็นเมนูอาหารต่างๆ และยังใช้วัตถุดิบในการสกัดน้ำมันเพื่อทำเครื่องสำอางประทิ่นผิว ซึ่งมีทั้งหมด 5 สายพันธุ์ ได้แก่ ปีเตอร์สัน, บัคคาเนีย, บุท-เซเว่น, ฟิงส์เคอร์ตัน และแอส โดยทั้งหมดจะมีระยะเวลาในการเพาะปลูกและเก็บเกี่ยวคนละช่วงเดือน เกษตรกรของที่นี่จึงสามารถปลูกอะโวคาโดเวียนกันไปทุกสายพันธุ์ได้ตลอดทั้งปี โดยสายพันธุ์แอส เป็นพันธุ์ที่ราคาสูงและขายดีที่สุด

ส่วนที่ โครงการหลวงอ่างขาง หรือสถานีเกษตรหลวงอ่างขาง ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่อำเภอฝาง เป็นสถานีวิจัยและทดลอง พัฒนาสายพันธุ์ของพืชผลมากมายหลายชนิด ไม่ว่าจะเป็น พืช พลับ สาลี่ กีวี เป็นต้น ซึ่งตอนนี้ที่โครงการหลวงอ่างขาง มีสาลี่ที่ได้พัฒนาสายพันธุ์ขึ้นมาใหม่ และเป็นที่ยอมรับอย่างมากคือสายพันธุ์ sh-4029 ผลมีสีขาวเหลือง มีกลิ่นหอม รสชาติหวานกำลังดี และอีกสายพันธุ์ sh-085 ผลมีสีทอง จะมีรสเปรี้ยว นิดหน่อยแต่ก็อร่อยไม่แพ้กัน

นอกจากนี้ภายในโครงการหลวงอ่างขาง



เกษตรกรผู้เพาะเห็ดหลินจือ

ยังเป็นแหล่งเพาะเห็ดแหล่งใหญ่อีกด้วย อีกทั้ง “เห็ด” ผลผลิตไฮไลต์อย่างหนึ่งของงาน “Royal Project Market @Siam Paragon” และเป็นผลผลิตยอดนิยมของร้านโครงการหลวงเช่นกัน เช่น เห็ดพอร์ตโดเบลโล่ ซึ่งเป็นเห็ดโปรดของหม่อมเจ้าภิศเคช รัชนี้ ประธานมูลนิธิโครงการหลวง โดยเห็ดชนิดนี้ยังไม่ค่อยเป็นที่รู้จักมาก แต่กลับเป็นเห็ดที่สร้างรายได้ดีกับเกษตรกร สำหรับเห็ดพอร์ตโดเบลโล่สามารถนำมาปรุงเป็นอาหารได้หลายเมนู เช่น จูบเห็ด, แอมเบอร์เกอร์เห็ด หรือนำไปทอด



การเพาะเห็ดหอม

กับซีอิ๊ว และผัดกับน้ำมันหอยก็ได้เช่นกัน อีกทั้งยังมีสรรพคุณในการช่วยลดความดันโลหิตสูง และใช้ในการคลายความตึงเครียด รวมถึงลด และยับยั้งอัตราการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง

ส่วนเห็ดนางรม เห็ดนางรมทอง เห็ดหูหนู เห็ดนางรมหลวง เห็ดนางรมฮังการี เห็ดนางรมคอก เห็ดนางฟ้าภูฐาน รวมถึงเห็ดเมืองหนาวอื่นๆ มีพื้นที่วิจัยและเพาะพันธุ์อยู่โครงการหลวงป่าเมี่ยง อำเภอค้อยสะเก็ด ซึ่งมูลนิธิโครงการหลวงร่วมกับสถาบันวิจัย

วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ทำการศึกษาและทดสอบการเพาะเห็ดในระบบปิดที่มีการควบคุมสภาวะแวดล้อมเป็นเวลากว่า 40 ปี ด้วยการใช้วัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตรมาใช้ให้เกิดประโยชน์ และเป็นพืชทางเลือกในการประกอบอาชีพแก่ชุมชนที่อยู่บนพื้นที่สูง โดยเห็ดที่ได้มีผลผลิตสม่ำเสมอ สะอาดและปลอดภัยต่อผู้บริโภค

นอกจากนี้ยังมี เห็ดหลินจือ ที่โครงการหลวงตีนตก อำเภอแม่ออน ซึ่งเป็นทั้งแหล่งพัฒนา สาธิต และส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ปลูกเป็นอาชีพ สร้างรายได้เสริมให้กับเกษตรกรชาวค้อย นอกจากการปลูกเห็ดยังได้อีกทางหนึ่ง โดยเห็ดหลินจือเป็นงานใหม่ของโครงการหลวง เพิ่งเริ่มทำปีนี้ เป็นปีแรก เนื่องจากตอนนี้คนรักสุขภาพมากขึ้น เห็ดหลินจือจึงได้รับความนิยมเช่นกัน เพราะมีสรรพคุณทางยา เช่น สามารถลดไขมัน-ลดระดับน้ำตาลในเลือด, เสริมระบบภูมิคุ้มกัน, ช่วยฟื้นฟูผู้ป่วยหลังผ่าตัด, ด้านมะเร็ง-เชื้อไวรัส เป็นต้น