

Newspaper : Naew Na	Date: 21 June 2015
'HEADLINE' : คุณค่าแห่งความงาม ของสารสกัดเมล็ดองุ่น	Page: 6
Section : กีฬา	Column Inch : 45
Circulation : 100,000	PR Value : 101,250



คุณค่าแห่งความงาม... ของสารสกัดเมล็ดองุ่น

องุ่น *Vitis vinifera* L. วงศ์ VITACEAE เป็นพืชยืนต้น มีลักษณะเป็นไม้พุ่มเลื้อย มีลักษณะเนื้อแข็ง และมีลำต้น ถ้าปล่อยให้เจริญเติบโตตามธรรมชาติจะเลื้อยเกาะไปตามกิ่งไม้ สามารถเจริญเติบโตได้ดีทั้งในเขตหนาว เขตกึ่งร้อนถึงหนาว และเขตร้อน ผลองุ่นโดยทั่วไปมี 3 สี ได้แก่ สีเขียว, ม่วงแดง และม่วงดำแล้วแต่พันธุ์ ในผลมีเมล็ดประมาณ 1-4 เมล็ด เพื่อให้ง่ายต่อการรับประทาน ปัจจุบันจึงมีองุ่นพันธุ์ที่ไม่มีเมล็ดด้วย

เมล็ดองุ่น ขึ้นชื่อว่าเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่รู้จักกันดีและมีประสิทธิภาพสูง สารสกัดจากเมล็ดองุ่น หรือ Grape Seed Extract (GSE) มีสารประกอบที่สำคัญที่สุดคือ “โอลิโกเมอร์ิก โปรแอนโธไซยานิน Oligomeric Proanthocyanidins” หรือ OPCs ซึ่งพบว่ามีความโดดเด่นเชิงการรักษาโรค สาร OPC เป็นสารประกอบธรรมชาติอยู่ในกลุ่มฟลาโวนอยด์ สามารถพบได้ในพืชทั่วไปและมีชื่อเรียกหลายชื่อ เช่น โปรแอนโธไซยานิน (proanthocyanidin), ลิวโคแอนโธไซยานิน (leucoanthocyanin), โปรไซยานิน (procyanidin) และพิกโนจีนอล (pycnogenols) แหล่งของ OPCs จากธรรมชาติได้แก่พืชต่างๆ ซึ่งพบว่าพืช 2 ชนิดที่เป็นแหล่งสำคัญและได้รับความนิยมนำมาสกัด OPCs คือ เมล็ดองุ่น และเปลือกสน

สาร OPCs มีคุณสมบัติที่สำคัญในการเป็นสารต้านอนุมูลอิสระประสิทธิภาพสูง (super antioxidant) และละลายน้ำได้ดี ดังนั้นจึงมีประสิทธิภาพมากในการปกป้องเซลล์ต่างๆ ของร่างกายจากการถูกทำลายโดยอนุมูลอิสระ (free radical) ข้อมูลจากการวิจัยพบว่า การรับประทานเมล็ดองุ่นและการเคี้ยวเมล็ดโดยตรง จะทำให้ร่างกายได้รับสารโพลีฟีนอล (polyphenol) ซึ่งจะช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระได้ในระดับหนึ่ง แต่ก็ไม่ดีเท่ากับการรับประทานสารสกัดเข้มข้นจากเมล็ดองุ่น นอกจากนี้ในการวิจัยของ Dr Clark Hansen ประเทศสหรัฐอเมริกา พบว่า OPC มีฤทธิ์ในการต่อต้านอนุมูลอิสระสูงมากกว่าวิตามินซีถึง 20 เท่า และมากกว่าวิตามินอีถึง 50 เท่า

ปัจจุบันมีการนำสารสกัดเมล็ดองุ่นมาเป็นส่วนประกอบของผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร (dietary & food supplement) เพื่อผิวพรรณ และผลิตภัณฑ์เครื่องสำอางอย่างมาก

คุณสมบัติของสารสกัดเมล็ดองุ่น (Grape seed extract) ที่ช่วยส่งผลต่อผิวพรรณและความงาม มีดังต่อไปนี้

- ช่วยในการต่อต้านอนุมูลอิสระ (antioxidant activity)
- ช่วยในการสร้างโปรตีนคอลลาเจน (collagen) และเพิ่มความยืดหยุ่นของอีลาสติน (elastin) ในชั้นผิวหนัง ทำให้ผิวหนังมีความแข็งแรงมากขึ้น
- ช่วยชะลอความแก่ (anti-aging) และลดความแห้งกร้านของเซลล์ผิว โดยการลดการทำงานของเอนไซม์ที่ทำให้ผิวแก่ก่อนวัยให้ลดน้อยลง
- ช่วยลดกระบวนการสร้างเม็ดสีเมลานิน (melanin pigment) ที่ผิดปกติบนผิว ซึ่งเป็นสาเหตุของการเกิดฝ้า กระ หรือจุดด่างดำ
- ช่วยปรับสภาพและช่วยลดความเข้มของสีผิวบริเวณที่ด่างคล้ำลง จึงลดปัญหาสีผิวที่ไม่เท่าเทียมกัน
- ป้องกันความเสียหายและเกิดรอยแดง (erythema) ของผิวหนัง เนื่องจากการกั๊กของเลือดในเส้นโลหิตฝอยใต้ผิวหนัง

ประไพภัทร คลังทรัพย์

ฝ่ายเภสัชและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.)