

Newspaper : Naew Na	Date: 10 April 2016
'HEADLINE' : สมุนไพรที่ใช้ในเครื่องสำอาง	Page: 6
Section : กีฬา	Column Inch : 45
Circulation : 100,000	PR Value : 101,250



สมุนไพรที่ใช้ในเครื่องสำอาง

ปัจจุบันเครื่องสำอางที่มีส่วนผสมของสมุนไพร กำลังได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก เนื่องจากจัดเป็นเครื่องสำอางในกลุ่มที่มีความเสี่ยงต่ำ ทั้งยังมีประสิทธิภาพเท่าเทียมหรือสูงกว่าเครื่องสำอางที่จำหน่ายทั่วไป ที่ทำจากสารเคมี ในการนำสมุนไพรมาใช้เป็นส่วนผสมของเครื่องสำอาง ไม่ว่าจะอยู่ในรูปการใช้สดหรือในรูปสารสกัดผู้จะนำมาใช้นอกจากจะต้องคำนึงถึงปัจจัยอื่นๆ เช่น แหล่งวัตถุดิบ ความยากง่ายของการสกัดแล้ว เพื่อความปลอดภัย ควรจะต้องรู้จักสมุนไพรแต่ละต้นเป็นอย่างดี ตั้งแต่ลักษณะทางพฤกษศาสตร์ ชื่อวิทยาศาสตร์ ชื่อสมุนไพรในแต่ละท้องถิ่น เพราะชื่อต้นไม้อาจเรียกแตกต่างกันไปในแต่ละท้องถิ่น มีชื่อเรียกหลายชื่อ หรือชื่อเรียกเหมือนกันแต่เป็นพืชคนละชนิด ถ้าหยิบมาผิวดันแทนที่จะเกิดประโยชน์ อาจทำให้เกิดโทษได้



ในการนำส่วนต่างๆ ของพืชมาใช้ ควรใช้อย่างถูกต้อง ไม่ว่าจะเป็นส่วนราก ต้น ใบ ดอก ผล ยาง หรือทุกส่วนของต้นรวมกัน เนื่องจากส่วนประกอบของพืชที่นำมาใช้รักษาโรคนั้น แต่ละส่วนของพืชจะมีความเฉพาะในการรักษาโรคแต่ละชนิด ปัจจุบันมีงานวิจัยเกี่ยวกับสมุนไพรมากมาย ทำให้รู้องค์ประกอบทางเคมีของพืชแต่ละตัวได้ องค์ประกอบทางเคมีในพืชเป็นหลักฐานทางวิทยาศาสตร์ที่ดี เพื่อช่วยในการพิจารณาการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์เนื่องจากประสิทธิภาพของสมุนไพรขึ้นอยู่กับชนิดและปริมาณสารสำคัญที่มีอยู่ในสมุนไพรนั้นๆ นอกจากนั้นองค์ประกอบทางเคมียังเป็นส่วนสำคัญที่ใช้ในการควบคุมคุณภาพของผลิตภัณฑ์จากสมุนไพร ส่วนสำคัญอีกส่วนหนึ่งที่ควรคำนึงถึงในการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์คือ ข้อควรระวัง ซึ่งเป็นข้อห้ามในการใช้สมุนไพรบางชนิดเนื่องจากสมุนไพรบางชนิดไม่สามารถใช้กับคนทั่วไปหรือผู้ป่วยบางกลุ่ม และการใช้ในปริมาณมากเกินไปอาจเป็นอันตรายต่อผู้ใช้ได้

สมุนไพรถูกนำมาใช้ในแง่ของเครื่องสำอางมาแต่โบราณ ซึ่งสามารถแยกได้ตามชนิดของเครื่องสำอางได้ดังตารางข้างล่าง ดังนี้

ลำดับ	เครื่องสำอาง	ชื่อสมุนไพร
1	ผลิตภัณฑ์เพื่อดูแลผิวของปาก	กานพลู สะเดาก้าน ใบฝรั่ง ขมิ้น บำรุงผิวปาก กระจ่างผิวปาก
2	ผลิตภัณฑ์บำรุงผิว	ขมิ้น ส้ม แผลงกวา บัวบก โปด มะเขือเทศ ว่านหางจระเข้ กะปิ น้ำข้าว หัวไชเท้า มะขาม
3	ผลิตภัณฑ์บำรุงเส้นผม	มะกรูด สับปะรด ประคำดีควาย จิง ขาวขม บอระเพ็ด พืชสายใย มะพร้าว มะเฟือง มีกลิ่นหอม ใว้ ว่านหางจระเข้ จันทน์
4	ผลิตภัณฑ์บำรุงดวงตา	เจี๊ยบเขียว ถั่วลิสง ถั่วเขียว ถั่วดำ ถั่วเหลือง
5	ผลิตภัณฑ์ดูแลขนตา	กุหลาบ มะลิลา กระดังงา สาหร่าย

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย