

|                              |                           |
|------------------------------|---------------------------|
| <b>Newspaper :</b> Naew Na   | <b>Date:</b> 05 June 2016 |
| <b>'HEADLINE' :</b> ขมิ้นชัน | <b>Page:</b> 6            |
| <b>Section :</b> กีฬา        | <b>Column Inch :</b> 45   |
| <b>Circulation :</b> 100,000 | <b>PR Value :</b> 101,250 |



# ขมิ้นชัน



**“ขมิ้นชัน”** มีชื่อวิทยาศาสตร์ *Curcuma longa* L., *Curcuma domestica* Valetton จัดอยู่ในวงศ์ Zingiberaceae ชื่ออังกฤษ Tumeric, Curcuma, Yellow root มีชื่อเรียกตามท้องถิ่น ขมิ้น (ทั่วไป) ขมิ้นแกลง ขมิ้นหัว (เชียงใหม่) ขี้ขมิ้น หมิ้น (ภาคใต้)

**ลักษณะทางพฤกษศาสตร์**

เป็นพืชล้มลุก สูง 50-70 เซนติเมตร มีเหง้าใต้ดิน เนื้อในสีเหลืองอมส้ม มีกลิ่นหอม ใบออกเป็นรัศมีติดผิวดิน กว้าง 8-10 เซนติเมตร ยาว 30-40 เซนติเมตร ก้านใบยาว 8-15 เซนติเมตร ดอกออกเป็นช่อ ก้านช่อดอกยาว 5-8 เซนติเมตร ใบประดับสีเขียวอ่อนๆ หรือสีขาวรูปหอกเรียงซ้อนกัน ใบประดับ 1 ใบมี 2 ดอก ใบประดับย่อยรูปขอบขนาน 3-3.5 เซนติเมตร ด้านนอกมีขน กลีบรองกลีบดอกเชื่อมติดกันเป็นรูปท่อ มีขน กลีบดอกสีขาว โคนเชื่อมติดกันเป็นท่อยาว ปลายแยกเป็น 3 ส่วน เกสรตัวผู้คล้ายกลีบดอก มีขน อับเรณูอยู่ที่ใกล้ๆ ปลายท่อเกสรตัวเมียเล็ก ยาว ยอดเกสรตัวเมียรูปปากแตร กลีบเลี้ยง 3 ใบ มี 3 ช่อง แต่ละช่องมีไข่อ่อน 2 ใบ

การใช้ในเครื่องสำอางและสรรพคุณทางยา

ขมิ้นเป็นพืชที่ใช้กันมาตั้งแต่โบราณกาล กล่าวกันว่า ผู้หญิงสมัยก่อนต้องทาผิวด้วยขมิ้นชันจึงจะมีผิวสวย โดยการใช้ขมิ้นบดผสมน้ำทาทุกวัน เนื่องจากขมิ้นมีคุณสมบัติฆ่าเชื้อแบคทีเรียและเชื้อรา รักษาโรคผิวหนัง กลากเกลื้อน และแมลงกัดต่อย

นอกจากนี้ เหน้ยังมีสรรพคุณบรรเทาอาการแน่น จุกเสียดและรักษาแผลในกระเพาะอาหาร รักษาแผลภายหลังผ่าตัด ใกล้เคียงกับยาแผนปัจจุบันคือ ฟินิลบิวทาโซน ลดการอักเสบในผู้ป่วยที่เป็นโรคไขข้ออักเสบรูมาตอยด์ ขันน้ำดี สารสกัดหยาบจากขมิ้นมีฤทธิ์ป้องกันตับไม่ให้ถูกทำลายโดยคาร์บอนเตตราคลอไรด์

**สารสำคัญ**

เหง้าขมิ้นประกอบด้วยน้ำมันหอมระเหย (volatile oil) ไม่น้อยกว่า 6% v/w และสารเคอร์คิวมินอยด์ (Curcuminoids) ไม่น้อยกว่า 5% w/w น้ำมันหอมระเหยมีลักษณะเป็นสีเหลืองอ่อนไปจนถึงสีเหลืองอมส้ม ประกอบด้วยสารโมโนเทอร์ปีนส์ (monoterpenes) และเซสควิเทอร์ปีนส์ (sesquiterpenes) ส่วนสารสีเหลืองคือ เคอร์คิวมินอยด์ เป็นสารผสมของ curcumin, desmethoxycurcumin และ bisdesmethoxycurcumin

**ข้อควรระวัง**

- 1.ห้ามใช้ในผู้ป่วยที่เป็นนิ่วในถุงน้ำดี
- 2.ห้ามใช้กับหญิงตั้งครรภ์และระหว่างให้นมบุตร

เนื่องจากยังไม่มีการศึกษาประเมินความปลอดภัยในการใช้กับบุคคลเหล่านี้

**สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย**