

| | |
|--|------------------------------|
| Newspaper : Naew Na | Date: 02 October 2016 |
| 'HEADLINE' : สมุนไพรกับโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ | Page: 6 |
| Section : กีฬา | Column Inch : 45 |
| Circulation : 100,000 | PR Value : 101,250 |



สมุนไพรมีประโยชน์กับโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ

หลอดเลือดหัวใจ (Coronary arteries) เป็นหลอดเลือดที่แตกแขนงมาจากหลอดเลือดแดงใหญ่ (Aorta) โดยหลอดเลือดหัวใจจะพาดอยู่บริเวณพื้นผิวของหัวใจ และจะแยกเป็นหลอดเลือดแขนงย่อยมากมาย มีหน้าที่นำโลหิตที่เต็มไปด้วยออกซิเจนไปยังกล้ามเนื้อหัวใจ โรคหลอดเลือดหัวใจตีบ (Coronary heart disease, CHD) เป็นภาวะที่หลอดเลือดหัวใจมีการตีบตันหรือแคบลง ทำให้กล้ามเนื้อหัวใจได้รับเลือดไม่เพียงพอ เมื่อหัวใจขาดเลือดจะเกิดภาวะกล้ามเนื้อหัวใจขาดเลือด ส่งผลให้กล้ามเนื้อหัวใจตาย (Myocardial infarction) และเกิดอาการหัวใจวาย (Heart Attack) อาการส่วนใหญ่ที่พบ เช่น แน่นหน้าอก เหนื่อยหอบ ผู้ป่วยมีโอกาสเสียชีวิตสูง หากไม่ได้รับการรักษาอย่างทันท่วงทีและเหมาะสม

โรคหลอดเลือดหัวใจตีบพบส่วนใหญ่ในผู้สูงอายุ มีสาเหตุมาจาก

1. หลอดเลือดและเซลล์บุผิวของหลอดเลือดมีภาวะเสื่อมสภาพหรือแข็งตัว (Atherosclerosis) เนื่องจากเมื่ออายุมากขึ้น ระดับของคอเลสเตอรอลในเลือดสูง การทำงานของระบบต่างๆ ในร่างกายเสื่อมลง รวมทั้งระบบการจับอนุมูลอิสระทำงานได้ไม่ดี เมื่ออนุมูลอิสระในร่างกายมีมากส่งผลต่อหลอดเลือดหัวใจในร่างกายจะทำให้หลอดเลือดและเซลล์บุผิวของหลอดเลือดหัวใจมีภาวะเสื่อมสภาพหรือแข็งตัว ทำให้การทำหน้าที่ส่งเลือดไปเลี้ยงกล้ามเนื้อหัวใจมีประสิทธิภาพด้อยลง

2. เกิดจากการที่พลาแก (plaque) เกาะที่ผนังหลอดเลือดหัวใจ เป็นอีกสาเหตุหนึ่งของโรคหลอดเลือดหัวใจตีบ คือเมื่ออายุมากขึ้นระดับคอเลสเตอรอลในเลือดสูง ส่งผลให้การทำงานของระบบเผาผลาญในร่างกายลดลง ทำให้มีไขมันส่วนเกินมากและไปสะสมในหลอดเลือดหัวใจที่เรียกว่าพลาแก ซึ่งพลาแกคือไขมันชนิดโคเลสเตอรอล เชนเซลล์และโปรตีนเส้นใยและแคลเซียม ที่สะสมในหลอดเลือดทำให้หลอดเลือดแดงตีบแคบ และเมื่อพลาแกเกาะอยู่ในหลอดเลือดนาน ทำให้ผนังหลอดเลือดเกิดการแตกและกระตุ้นให้เกิดกลไกการสร้างลิ่มเลือดจนอุดตันหลอดเลือดได้

ในปัจจุบันมีวิธีการรักษาโรคหลอดเลือดหัวใจตีบตัน 3 วิธี คือ

1. การใช้ยา (Medical Therapy) เช่น กลุ่ม Nitrates, Aspirin, Beta-blocker, Calcium-blocker, กลุ่ม ACEI และยาลดไขมัน เป็นต้น
2. การผ่าตัดทางเบี่ยงต่อหลอดเลือดให้ใหม่ หรือ Bypass Surgery
3. การถ่างขยายหลอดเลือดหัวใจ หรือ PTCA (Percutaneous Transluminal Coronary Angioplasty)

อย่างไรก็ตาม การรักษาด้วยวิธีดังกล่าวข้างต้นเป็นการรักษาที่ปลายเหตุและมีค่าใช้จ่ายค่อนข้างสูง หากเรามองไปที่การป้องกันโรคโดยรับประทานสมุนไพรที่ไปช่วยลดโคเลสเตอรอล ซึ่งจะช่วยลดการเกิดพลาแกหรืออาจใช้สมุนไพรที่มีสารต้านอนุมูลอิสระสูงเพื่อป้องกันการเสื่อมและการแข็งตัวของหลอดเลือด ซึ่งสมุนไพรเหล่านี้เป็นสมุนไพรที่ใช้อย่างแพร่หลายมาตั้งแต่สมัยโบราณ บางตัวก็เป็นสมุนไพรที่เป็นอาหารมีความปลอดภัยสูง และมีข้อมูลงานวิจัยสนับสนุนว่ามีสรรพคุณที่ดี เช่น กระเทียม บัญจันท์ สารสกัดจากเมล็ดองุ่น ขมิ้น เป็นต้น

อัญรัตน์ กาสงคราม

ฝ่ายเภสัชและผลิตภัณฑ์ธรรมชาติ

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย