

Newspaper : Manager Daily	Date: 05 August 2016
'HEADLINE' : ทวีร์เส้นทางการเกษตร โครงการหลวง	Page: 16
Section : Celeb Online	Column Inch : 140
Circulation : 120,000	PR Value : 543,480





Celeb Lifestyle

ก่อนจะได้ร่วมชมความฮิปของตลาดโครงการหลวงสุดทันสมัยรูปแบบใหม่ไม่ซ้ำใคร ในงาน **"Royal Project Market @Siam Paragon"** ที่เกิดจากความร่วมมือของ ศูนย์การค้าสยามพารากอน และมูลนิธิโครงการหลวง ซึ่งจะจัดขึ้นในวันที่ 22-26 ก.ย. นี้ ณ พาร์คพารากอน ศูนย์การค้าสยามพารากอน เพื่อให้เข้าใจถึงความเป็นมา และได้เห็นจุดเริ่มต้นของผลิตภัณฑ์พืชผล อย่าง อะโวคาโด เห็ด และธัญพืชต่างๆ อันเป็นผลิตผลเด่นประจำฤดูกาลที่จะนำมาจำหน่ายภายในงาน ทั้งในรูปแบบที่ยังไม่ได้แปรรูปและปรุงเป็นอาหารเมนูจานด่วนที่ง่าย ศูนย์การค้าสยามพารากอน และมูลนิธิโครงการหลวง จึงนำคณะสื่อมวลชนเดินทางจากเมืองไปสู่ดอย เพื่อชมเส้นทางเกษตรกรรมบนที่สูง ณ จังหวัดเชียงใหม่

แม้ระยะทางจะไกลห่าง เส้นทางจะสูงชันและคดเคี้ยว แต่ความตั้งใจในการนำผลผลิตโดยน้ำพักน้ำแรงของเกษตรกรชาวดอย ภายใต้การจัดการดูแลของโครงการหลวง โครงการของพระเจ้าแผ่นดินที่เกิดขึ้นเพื่อประโยชน์สุขของปวงชน ออกเดินทางไกลให้คนเมืองได้บริโภคพืช ผัก ผลไม้เมืองหนาวตามฤดูกาล เพื่อนำรายได้กลับคืนสู่เกษตรกรชาวดอยเป็นรายได้ที่ยั่งยืน ทั้งยังนำเรื่องราวจากยอดเขาสูง มาเผยแพร่ให้คนเมืองได้รู้ความเป็นไปของกระบวนคันคว่ำ วิจัย ทดลองผลิต จนเกิดเป็นผลผลิตที่ดีที่สุด

สำหรับเส้นทางเกษตรบนดอยของการเดินทางครั้งนี้ เริ่มต้นที่ **โครงการหลวงแก่งน้อย** ตั้งอยู่ที่ อ.เชียงดาว ซึ่งเป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของ ผักสลัดที่ใช้การปลูกแบบอินทรีย์ สามารถกินได้ทุกวัน ผักสดของโครงการหลวงสามารถรับประทานได้อย่างมั่นใจในความปลอดภัย ว่าแล้วเหล่าสื่อมวลชนก็เด็ดผักมาชิมกันปรกาศว่าทั้งหวานทั้งกรอบมาก นอกจากนั้น ที่นี่ยังเป็นแหล่งที่ปลูกพืชไร่ชนิดดี ทั้ง ถั่วอาซูกิ ถั่วดำ ถั่วแดงหลวง ถั่วขาว ถั่วไร่ และข้าวดอย รวมถึงสมุนไพรต่างๆ อีกด้วย

ในเขตพื้นที่ อ.เชียงดาว ยังมี **โครงการหลวงหนองเขียว** แหล่งปลูกอะโวคาโด ผลไม้ที่มีคุณค่าทางอาหารสูง อุดมไปด้วยวิตามินอี วิตามินเอ วิตามินบี และวิตามินซี นอกจากนั้น ยังมีแร่ธาตุที่สำคัญอย่าง โพแทสเซียม ฟอสฟอรัส แมกนีเซียม และมีเส้นใยสูง มีประโยชน์ต่อระบบขับถ่าย และยังใช้วัตถุดิบในการสกัดน้ำมันเพื่อทำเครื่องสำอาง ประกันผิว



อะโวคาโด เป็นไม้ยืนต้นทรงพุ่มคล้ายมะม่วง แต่เห็นแต่ละต้นมีผลอะโวคาโดลูกโตห้อยจากกิ่งเต็มไปหมด ก็สร้างความตื่นตากับคนเมืองอย่างพวกรายนี้ ซึ่งที่ปลูก 5 สายพันธุ์ ได้แก่ บีเตอร์สัน, บัคคาเนีย, บูท-เซเวน, ฟิงค์เคอตัน และแฮส โดยแต่ละสายพันธุ์มีระยะเวลาในการเพาะปลูกและเก็บเกี่ยวเกี่ยวคนละช่วงเดือน จึงทำให้เกษตรกรของที่นี่สามารถปลูกอะโวคาโดเวียนกันไปทุกสายพันธุ์ได้ตลอดทั้งปี โดยสายพันธุ์แฮส เป็นพันธุ์ที่ราคาสูงและขายดีที่สุด

คาราวานลดเลี้ยวต่อไปตามภูเขาสูงชัน ในที่สุดก็ถึง **โครงการหลวงอ่างช้าง** หรือสถานีเกษตรหลวงอ่างช้าง ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่ อ.ฝาง นอกจากชื่อเสียงเรื่องความสวยงามของวิวทิวทัศน์ และอากาศเย็นเหมาะแก่การต้อนรับผู้มาเยือนตลอดทั้งปี จนกลายเป็นหนึ่งในสถานที่ท่องเที่ยวยอดนิยมของประเทศไทยแล้ว ที่นี่ยังเป็นศูนย์วิจัยและทดลองพัฒนาสายพันธุ์ของพืชผลมากมาย เพื่อนำความรู้ไปส่งต่อแก่เกษตรกรบนยอดดอย และมาเยือนฤดูกาลนี้ เราจะได้เจอกับสาส์นพันธุ์ดีรสเยี่ยมละมุนลิ้นของโครงการหลวง ที่เด็ดชิมกันได้ตั้งแต่ต้นเลย สาส์นสุดๆ ชุ่มน้ำ กรอบรสหอมหวานไม่แพ้สาส์นจากเมืองนอกเลย

"เห็ด" เป็นไฮไลต์อย่างหนึ่งของงานนี้ และเป็นผลิตผลยอดนิยมของร้านโครงการหลวง ซึ่งมีอยู่หลากหลายสายพันธุ์ บนพื้นที่ภายในบริเวณโครงการหลวงอ่างช้าง เป็นแหล่งเพาะเห็ดแหล่งใหญ่แห่งหนึ่งด้วยเช่นกัน โดย **เห็ดพอร์ตโดเบลโล** ซึ่งถ้าใครเห็นจะต้องเรียกว่า **"เห็ดยักษ์"** เพราะขนาดใหญ่กว่าฝ่ามือ มีสรรพคุณช่วยลดความดันโลหิตสูง และใช้ในการคลายความตึงเครียด ทนทั้งยังช่วยให้



มีน้ำหนักมาก รวมถึงลดและยับยั้งอัตราการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง
คือเห็ดสายพันธุ์หนึ่งที่เพาะพันธุ์ได้มากที่สุดนี้ นอกจากสรรพคุณโดดเด่น
แล้ว เห็ดพอร์โตเบลโล ยังเป็นเห็ดรสเลิศ เมื่อนำไปต้มหรือย่าง จะ
ให้รสชาติเหมือนรับประทานเนื้อสัตว์ และยังเป็นเห็ดสายพันธุ์หนึ่งที่
ช่วยสร้างรายได้ให้แก่เกษตรกรเป็นอย่างมาก โดยซื้อขายในสนนราคา
กิโลกรัมละ 600 บาท

นอกนั้นยังเพาะ เห็ดนางนวล เห็ดนางรมทอง เห็ดหูหนูขาว
เห็ดนางรมหลวง เห็ดนางรมฮังการี เห็ดนางรมดอย เห็ดนางฟ้าภูฐาน
รวมถึงเห็ดเมืองหนาวอื่นๆ มีพื้นที่วิจัยและเพาะพันธุ์อยู่โครงการหลวง
ป่าเมี่ยง อ.ดอยสะเก็ด ซึ่งมูลนิธิโครงการหลวง ร่วมกับสถาบันวิจัย
วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.) ทำการศึกษาและ
ทดสอบการเพาะเห็ดในระบบปิด ที่มีการควบคุมสภาวะแวดล้อมเป็น
เวลากว่า 40 ปี ற்பນี้พวกเขาจึงได้ลั่นลองเมนูเห็ดจานอร่อยหลายจาน
รวมไปถึงแฮมเบอร์เกอร์เห็ดและน้ำเห็ดด้วย

นอกจากนี้ ยังมี **เห็ดหอม เห็ดหลินจือ** และเห็ดอีกหลากหลาย
สายพันธุ์ที่โครงการหลวงตีนตก อ.แม่ออน อันเป็นพื้นที่ในเขตอุทยาน
แห่งชาติแม่ตะเคว์ ซึ่งเป็นทั้งแหล่งพัฒนา สาธิต และส่งเสริมให้
ประชาชนในพื้นที่ปลูกเป็นอาชีพ สร้างรายได้เสริมให้กับเกษตรกรชาว
ดอย โดย เห็ดหลินจือ เป็นเห็ดที่กำลังได้รับความนิยมเป็นอย่างมาก
เพราะมีสรรพคุณทางยา สามารถรักษาโรคได้หลากหลาย แต่ไม่สามารถ
นำไปปรุงเป็นอาหารได้ เพราะตัวเห็ดมีความแข็ง ต้องนำไปอบแห้ง
และต้ม แล้วจึงนำน้ำที่ได้จากการต้มมาต้มเป็นยาสมุนไพร

ทั้งหลาภพืชมลและหลายเรื่องราวนดอยเหล่านี้ จะถูก
เล่าเลียงมาสู่ใจกลางเมือง ให้ทุกคนได้สัมผัสและลั่นลองอีกครั้งที่งาน
"Royal Project Market @Siam Paragon" วันที่ 22-26 ก.ย.
59 ณ พาร์คพารากอน สยามพารากอน ในรูปแบบตลาดนัดรวมสมัย
พร้อมเมนูอาหารสุขภาพจากผลิตผลโครงการหลวง ที่รังสรรค์ขึ้นมา
เพื่องานนี้โดยเฉพาะ.

