

Newspaper : Daily News	Date: 16 August 2016
'HEADLINE' : ทวีร์เส้นทางเกษตรที่สูง รู้ที่มาของดีโครงการหลวง	Page: 21
Section : สตรี	Column Inch : 98
Circulation : 850,000	PR Value : 411,600

ก่อนได้ชมตลาดโครงการหลวงพันธุ์รูปแบบใหม่ไม่ซ้ำใคร ในงาน “รอยัล โปรเจกต์ มาร์เก็ต แอท สยามพารากอน” (Royal Project Market @Siam Paragon) โดย ศูนย์การค้าสยามพารากอน ร่วมกับมูลนิธิโครงการหลวง จัดขึ้นระหว่างวันที่ 22-26 ก.ย. นี้ ณ พาร์คพารากอน ศูนย์การค้าสยามพารากอน เพื่อให้เข้าใจถึงความเป็นมาและเห็นจุดเริ่มต้นของผลผลิตจากโครงการหลวง อาทิ โอ๊วคาโด, เห็ด และธัญพืชต่าง ๆ ซึ่งเป็นผลผลิตเด่นประจำฤดูกาลที่จะนำมาจำหน่ายภายในงาน ทั้งแบบที่ยังไม่ได้แปรรูป และปรุงเป็นอาหารเมนูจานด่วนที่ทำง่าย ได้ผลลัพธ์ที่ดีต่อสุขภาพ เมื่อเร็ว ๆ นี้ จึงนำสื่อมวลชน ชมเส้นทางเกษตรกรรมบนที่สูงในโครงการหลวงต่าง ๆ จ.เชียงใหม่

สำหรับเส้นทางเกษตรบนดอยเริ่มต้นที่ โครงการหลวงแก่งน้อย อ.เชียงดาว เป็นแหล่งเพาะพันธุ์ของผักสลัดที่ใช้การปลูกแบบอินทรีย์ สามารถรับประกันได้ว่าผักสดของโครงการหลวงสามารถกินได้อย่างมั่นใจและปลอดภัย นอกจากนั้นที่นี่ยังเป็นแหล่งปลูกพืชไร่ชนิด ทั้งถั่วอาซูกิ, ถั่วดำ, ถั่วแดงหลวง ถั่วขาว, ข้าวไร่ และข้าวคดอรรณพถึงสมุนไพรต่าง ๆ

ในเขตพื้นที่ อ.เชียงดาว ยังมีโครงการหลวงหนองเขียว แหล่งปลูกโอ๊วคาโด ผลไม้ที่มีคุณค่าทางอาหารสูงอุดมไปด้วยวิตามินอี วิตามินเอ วิตามินบี และวิตามินรวม ทั้งมีแร่ธาตุที่สำคัญอย่าง โพแทสเซียม ฟอสฟอรัส แมกนีเซียม และมีเส้นใยสูง มีประโยชน์ต่อระบบขับถ่าย เหมาะกับแบบสลดหรือนำไปปรุงเป็นเมนูอาหารต่าง ๆ และยังมี

แอมเบอร์โกโก้เห็ด

ทอว์เส้นทางเกษตรที่สูง รู้ที่มาของดีโครงการหลวง

วัตถุดิบในการสกัดน้ำมันเพื่อทำเครื่องสำอาง ประทินผิว มี 5 สายพันธุ์ ได้แก่ ปีเคอร์สัน, บัคคาเนีย, บุก-เซเวน, ฟิงก์เคอดัน และแอส ซึ่งมีระยะเวลาในการเพาะปลูกและเก็บเกี่ยวคนละช่วงเดือน เกษตรกรจึงสามารถปลูกเวียนกันไปทุกสายพันธุ์ตลอดทั้งปี โดยสายพันธุ์แอส เป็นพันธุ์ที่ราคาสูงและขายดีที่สุด

ส่วน โครงการหลวงอ่างขาง ตั้งอยู่ในเขตพื้นที่ อ.ฝาง เป็นศูนย์วิจัยและทดลอง พัฒนาสายพันธุ์ของพืชผลมากมาย เพื่อนำความรู้ไปส่งต่อแก่เกษตรกรบนยอดดอย ที่มีสายพันธุ์พืชหายากและพันธุ์ใหม่ ๆ นอกจากนี้ยังมีเห็ดหลายสายพันธุ์ เนื่องจากพื้นที่ใน

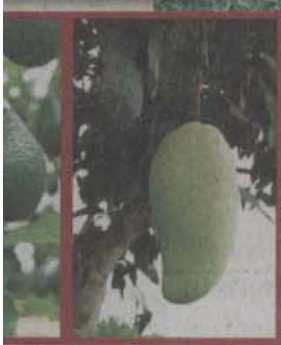


โครงการหลวงอ่างขางเป็นแหล่งเพาะเห็ดแหล่งใหญ่ โดยเห็ดพอร์ตโตเบลโล่ที่มีสรรพคุณช่วยลดความดันโลหิตสูง และใช้ในการคลายความตึงเครียด ทั้งยังช่วยให้มีน้ำนมมาก รวมถึงลดและยับยั้งอัตราการเจริญเติบโตของเซลล์มะเร็ง สามารถเพาะพันธุ์ได้มากที่นี่ และช่วยสร้างรายได้ให้เกษตรกรมาก นอกจากสรรพคุณโดดเด่นยังเป็นเห็ดรสเลิศ เมื่อนำไปต้มหรือย่างให้รสชาติเหมือนกินเนื้อสัตว์

ส่วนเห็ดนางรม, เห็ดนางรมทอง, เห็ดขี้ผึ้ง, เห็ด,



เห็ดนางรมหลวง, เห็ดนางรมฮังการี, เห็ดนางรมคอก, เห็ดนางรมฟ้าฐาน รวมถึงเห็ดเมืองหนาวอื่นๆ มีพื้นที่วิจัยและเพาะพันธุ์อยู่ใน โครงการหลวงป่าเมี่ยง อ.ดอยสะเก็ด ซึ่งร่วมกับสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี เป็นทั้งแหล่งพัฒนา สาธิต และส่งเสริมให้ประชาชนในพื้นที่ปลูกเป็น



ทดสอบการเพาะเห็ดระบบปิดที่มีการควบคุมสภาวะแวดล้อมเป็นเวลากว่า 40 ปี ด้วยการใช้วัสดุเหลือทิ้งทางการเกษตรมาใช้ให้เกิดประโยชน์ โดยเห็ดที่ได้มีผลผลิตสม่ำเสมอ สะอาดและปลอดภัยสำหรับผู้บริโภค

นอกจากนี้ยังมีเห็ดหอม, เห็ดหลินจือ และเห็ดอีกหลายสายพันธุ์ที่ โครงการหลวงตีนตก อ.แม่เมาะ อันเป็นพื้นที่ในเขตอุทยานแห่งชาติแม่ตะไคร้ ซึ่ง



อาชีพ สร้างรายได้เสริมให้เกษตรกรชาวคอก โดยเห็ดหลินจือกำลังได้รับความนิยมมาก มีสรรพคุณทางยารักษาโรคได้หลากหลาย แต่ไม่สามารถนำไปปรุงเป็นอาหารได้ เพราะตัวเห็ดแข็ง ต้องนำไปอบแห้งและคัมน้ำที่ได้อาจจากการคัมน้ำคัมน้ำเป็นยาสมุนไพร.