

ตัวเรือด... วายร้ายตัวจิ๋ว ก๊วยเจ๋งที่ต้องรีบกำจัด (2)



การรักษาจากการถูกตัวเรือดกัด

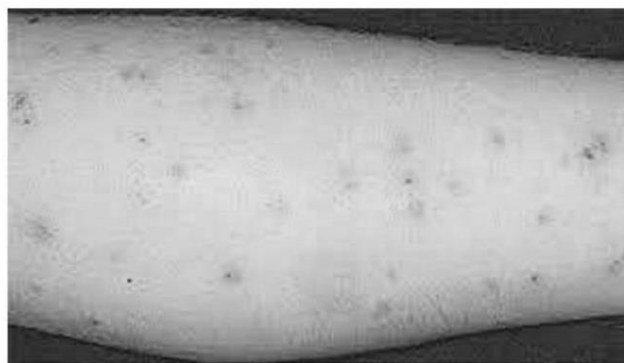
ส่วนมากแพทย์จะรักษาตามอาการ โดยแนะนำให้รับประทานยาแก้แพ้ แก้ก้น หรือทายาหม่อง ยาทาแก้คัน ยาทากลุ่มสเตียรอยด์เพื่อรักษาอาการคันจากผื่น ซึ่งเราควรรักษาสุขอนามัยที่ดี ระวังไม่ให้ผื่นมีการติดเชื้อแบคทีเรียซ้ำอีก ทางที่ดีควรรีบป้องกันและกำจัดตัวเรือดโดยด่วน

วิธีการกำจัดตัวเรือดเบื้องต้น

การป้องกันและกำจัดตัวเรือดที่มีประสิทธิภาพต้องใช้วิธีการผสมผสานหลายๆ ด้าน เช่น การให้ความรู้เกี่ยวกับตัวเรือด การสำรวจ และประเมินผลก่อนและหลังการควบคุม การควบคุมโดยใช้วิธีทางกายภาพที่เหมาะสม เช่น การใช้ความร้อน

การจัดการสภาพแวดล้อม รวมทั้งการใช้สารเคมีกำจัดแมลงที่เหมาะสมสำหรับกำจัดตัวเรือด

- การใช้ความร้อน โดยการนำเครื่องนอน ประเภทพวกผ้าปูที่นอน ผ้าห่ม หรือผ้ามาต้มในน้ำเดือด อย่างน้อย 10 นาที แต่ปัจจุบันมีเครื่องอบผ้าจึงหันมาใช้ความร้อนจาก



เครื่องอบผ้า (Dryer) ที่อุณหภูมิอย่างน้อย 60 องศาเซลเซียส เป็นเวลาอย่างน้อย 30 นาที หรือการใช้เครื่องฟöhnน้ำร้อนหรือการใช้เครื่องทำความร้อน (Heater) อบให้ห้องมีอุณหภูมิสูงถึง 60 องศาเซลเซียส เป็นเวลาอย่างน้อย 1 ชั่วโมง เพราะตัวเรือดค่อนข้างมีความทนจึงต้องใช้ความร้อนเข้าช่วย

- การใช้สารเคมีพ่นกำจัดแมลงรบกวน โดยต้องฉีดทุกซอกทุกมุมที่อาจจะเป็นแหล่งหลบซ่อนของตัวเรือด ส่วนการพ่นหมอกควันกำจัดแมลงที่เราเห็นพ่นเพื่อกำจัดลูกน้ำยุงลายนั้นเป็นวิธีการที่ไม่ได้ผล ไม่สามารถกำจัดตัวเรือดได้ หากมีการใช้

สารเคมีแนะนำให้มีการดำเนินการโดยผู้เชี่ยวชาญเท่านั้นเนื่องจากต้องมีการฉีดทุกจุดที่ตัวเรือดหลบซ่อนทั้งหมด ส่วนการพ่นหมอกควันและการรมแก๊สไม่เห็นผลจึงไม่แนะนำ

- การจัดการสภาพแวดล้อม หลังจากกำจัดตัวเรือดให้หมดไปแล้ว ขั้นตอนต่อไปคือการปรับปรุงห้องพัก โดยอุดรอยรั่วต่างๆ ไม่ให้ตัวเรือดเข้าไปอาศัยอยู่ตามรอยแตกหรือรอยแยก เช่น รอยแยกระหว่างพื้นกับผนัง รอยต่อของเตียง

สุดท้ายนี้ไม่ว่าจะเลือกวิธีไหนในการป้องกันกำจัดตัวเรือดขอแนะนำให้ทำการสำรวจและจัดการสภาพแวดล้อม ที่อยู่อาศัยซ้ำอีกครั้งในทุก 3-4 สัปดาห์ เพื่อลดปัญหาการแพร่ระบาดของตัวเรือดอย่างถาวรและมีประสิทธิภาพ เห็นไหมล่ะว่าการกำจัดตัวเรือดสามารถทำได้ไม่ยากและยังมีหลายวิธี ฉะนั้นถ้าเริ่มพบว่าบ้านของเรามีตัวเรือดให้รีบทำตามวิธีที่สะดวกทันที อย่าปล่อยทิ้งไว้เด็ดขาดไม่งั้นอาจมีตัวเรือดระบาดจนกำจัดไม่ไหว

เอกสารอ้างอิง :

บริการกำจัดตัวเรือด. 2567. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://bbprothai.wordpress.com/about/>, [เข้าถึงเมื่อ 10 มกราคม 2567].

บริษัท กรีน อะโกรชาเยน จำกัด. 2567. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://www.greenbestproduct.com>, [เข้าถึงเมื่อ 10 มกราคม 2567].

บริษัท ซี ซี เอส จำกัด. 2567. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก : <https://ccspestcare.com/services>, [เข้าถึงเมื่อ 10 มกราคม 2567].

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข. 2554. เรือด : ชีวิตวิทยาและการป้องกันกำจัด. นนทบุรี : สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข

กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข, หน้า 32.

อาคม สังวรานนท์. 2538. กิฏวิทยาทางสัตวแพทย์. พิมพ์ครั้งที่ 4. นนทบุรี: โรงพิมพ์สหมิตรพรินต์, หน้า 133-140.

Harlan, H.J., 2006. Bed Bugs 101: the basics of Cimex lectularius. American Entomologist, 52(2).

Krueger, L., 2000. Don't get bitten by the resurgence of bed bugs. Pest Control, 68, pp. 58-64.

Snetsinger, R., 1997. Bed bugs & other bugs. In : A. Mallis and S.A. Hedges, eds. Handbook of Pest Control, 8th ed.

Ohio: Franzak & FosterCo., pp. 393-425.

Weatherston, J. and Percy, J.E., 1978. Venoms of Rhyn-cota (Hemiptera). In: S. Bettini, ed. Athropod venoms.

แนวหน้า

Naew Na
Circulation: 900,000
Ad Rate: 1,250

Section: First Section/กีฬา-บทความ

วันที่: อาทิตย์ 8 กันยายน 2567

ปีที่: 45

ฉบับที่: 15835

หน้า: 7(ล่าง)

Col.Inch: 57.80

Ad Value: 72,250

PRValue (x3): 216,750

คลิป: ขาว-ดำ

คอลัมน์: วิทยาศาสตร์สำหรับเยาวชน: ตัวเรือด... วายร้ายตัวจิ๋ว ภัยเงียบที่ต้องรีบกำจัด (2)

handbook of experimental pharmacology, vol. 48.
Berlin : Springer-Verlag, pp. 489-509

ดร.ธนภรณ์ ดวงนภา
ศูนย์เชี่ยวชาญนวัตกรรมเกษตรสร้างสรรค์
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย (วว.)