

รวบรวมและเรียบเรียงโดย : รัชณี วุฒิพิฤกษ์ E-mail: rachanee@tistr.or.th โทร. 02-577-9000 ต่อ 9100
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยีแห่งประเทศไทย 35 หมู่ที่ 3 เทคโนธานี ต.คลองห้า อ.คลองหลวง จ.ปทุมธานี 12120

Inspiration Food



อาจารย์ที่ปรึกษา

อาจารย์อาภรณ์ สุขคำมี

อาจารย์ที่ปรึกษาพิเศษ

สัตวแพทย์ ญัฐพงศ์ อัคริมาจิรโชติ

อาจารย์จินดารัตน์ จรัสสร้างสีล

ผู้วิจัย

น.ส. กุลจิรา ตั้งอิสริยะสกุล

น.ส. สุธิดา สุขพอดิ

น.ส. ภริตา กาญจนพัฒน์

โรงเรียนนวมินทราชินูทิศ เบญจมราชาลัย

เลขที่ 333 แขวงสามวาตะวันตก เขตคลองสามวา
กรุงเทพฯ 10510

ที่มาและความสำคัญ

ทุกวันนี้สุนัขกลายเป็นส่วนหนึ่งของครอบครัว จะสังเกตได้ว่า เกือบทุกบ้านจะเลี้ยงสุนัขมากกว่า 1 ตัว จนกลายเป็นความผูกพันที่เราต้องดูแล อาหารที่เราซื้อให้สุนัขกินจะเป็นรูปแบบของอาหารเม็ดบ้าง อาหารเปียกบ้าง แต่จะสังเกตว่าสุนัขไม่ชอบที่จะกินอาหารเหล่านี้

นี้ กลับชอบกินอาหารแบบเดียวกับที่เรากิน และด้วยเหตุนี้เองที่ทำให้สุขภาพของสุนัขไม่เป็นไปตามเกณฑ์มาตรฐานของสุนัขที่ควรเป็น และในสุนัขบางรายอาจมีอาการของโรคที่เกิดจากการกินอาหารอย่างผิดสุขลักษณะของสุนัข

ผู้จัดทำโครงการงานเล็งเห็นถึงความสำคัญของสุขภาพของสุนัข จึงคิดที่จะผลิตอาหารสุนัขที่มีคุณภาพและไม่

ก่อให้เกิดโรคแก่สุนัข โดยใช้วัตถุดิบจากอาหารที่มนุษย์รับประทาน โดยที่สุนัขสามารถกินได้แล้วไม่เกิดโรค และถูกสุขลักษณะตามมาตรฐานทำให้สุนัขมีร่างกายที่แข็งแรง

คณะผู้จัดทำโครงการได้คิดสูตรคูกี้ Inspiration Food เพื่อให้ได้อาหารที่ตรงตามโภชนาการ และมีผลดีต่อสุขภาพของสุนัข

เตรียม
การทดลอง



รูปที่ 1 คั่วไก่ และดับไฟแห้ง



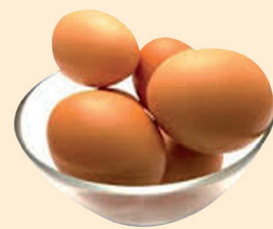
รูปที่ 2 แป้งทำคุกกี้



รูปที่ 3 นำแป้งกับเบกกิ้งโซดามาร้อน
เพื่อไม่ให้จับตัวกันเป็นก้อนในเวลาผสม



รูปที่ 4 เนยมาการีน



รูปที่ 5 ไข่ไก่



รูปที่ 6 นำไข่ไก่ มาการีน และนมจืดมา
ผสม ตีให้เข้ากัน ให้ค่อยๆ เทแป้งทีละนิด



รูปที่ 7 นวดให้แป้งเป็นแผ่นแบนๆ



รูปที่ 8 ทาเนยขาวในถาดอบ



รูปที่ 9 นำคุกกี้ไปอบที่อุณหภูมิ 180 °ซ.
ในระยะเวลา 15 นาที



รูปที่ 10 นำคุกกี้ที่อบเสร็จแล้ว มาวาง
เรียงในถาดให้เย็น แล้วจึงแพ็คใส่ถุง



วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาวิธีทำอาหารให้ตรงตามโภชนาการของสุนัข
2. เพื่อศึกษาสารอาหารในคุกกี้ Inspiration Food ที่มีผลต่อสุขภาพของสุนัข



วัสดุอุปกรณ์

ส่วนผสม

1. ทุน่ากระป๋องในน้ำมันพืช 280 กรัม
2. เนื้อมะพร้าว 200 กรัม
3. ตับไก่ 105 กรัม
4. ไข่ 150 กรัม (3 ฟอง)
5. แป้ง 600 กรัม
6. มัการีน 30 กรัม
7. เบกกิ้งโซดา 1 กรัม
8. นมจืด 75 กรัม

อุปกรณ์

1. กระทะ 1 ใบ
2. ตะหลิว 1 ตัว
3. เตาแก๊ส 1 ถัง
4. ทรายแบบละเอียด 1 เครื่อง
5. ที่ร่อนแป้ง 1 อัน
6. เครื่องตีแป้ง 1 เครื่อง
7. แม่พิมพ์วงกลม 1 อัน
8. เตาอบ 1 เครื่อง
9. ลูกลิ้นขนาดแป้ง 1 อัน

ผลการทดลอง

ผลการทดสอบสารอาหารในคุกกี้ Inspiration Food ที่ให้คุณค่ากับสุนัข

ในคุกกี้มีปริมาณสารอาหาร ดังนี้:

1. โปรตีน 17.16%
2. ไขมัน 8.37%
3. คาร์โบไฮเดรต 35.04%
4. แคลเซียม 17.40 มิลลิกรัม ใน 100 กรัม
5. โซเดียม 159.73 มิลลิกรัม ใน 100 กรัม
6. โพแทสเซียม 224.97 มิลลิกรัม ใน 100 กรัม
7. ฟอสฟอรัส 199.83 มิลลิกรัม ใน 100 กรัม

8. แมกนีเซียม 23 กรัม ใน 100 กรัม

9. ไฟเบอร์ 16.40 กรัม ใน 100 กรัม

10. พลังงานใน 100 กรัม ให้พลังงาน 288.85 แคลอรี พลังงานรวมทั้งหมด คือ 629.82 แคลอรี

ผลการทดสอบสุขภาพของสุนัข

ให้อาหารโดยใช้สูตรของ Inspiration Food

- ✓ อุจจาระเป็นก้อน
- ✓ อุจจาระมีกลิ่นน้อย
- ✓ ขนนุ่ม
- ✓ ไม่มีกลิ่นปาก

ถ้าให้อาหารแบบคน

- ✗ อุจจาระเหลว
- ✗ อุจจาระมีกลิ่นมาก
- ✗ ขนแข็ง
- ✗ มีกลิ่นปาก

สรุปผลการทดลอง

คุณก็สำหรับสุนัขที่เราสามารถทำได้เองในบ้านให้สารอาหารที่จำเป็นต่อสุนัขในแต่ละวัน และยังเป็นอาหารว่างของสุนัขได้อีกด้วย เมื่อสุนัขได้กินแล้ว อูจจะระเป็นก้อน ไม่มีอาการท้องเสีย และสามารถเก็บไว้ได้นานเกิน 1 สัปดาห์ ควรเก็บไว้ในภาชนะที่ไม่มีอากาศเข้า

ปัญหาและอุปสรรค

ควรหากลิ่นที่แตกต่างจากอาหารเม็ดในท้องตลาด เพราะสุนัขจะเกิดการปฏิเสธได้



ข้อเสนอแนะ

1. ใส่กลิ่นที่สุนัขชอบ
2. เปลี่ยนรูปแบบของคุกกี้ให้เหมาะกับสุนัข

ประโยชน์ที่ได้รับ

1. ประหยัดค่าใช้จ่าย
2. สุนัขได้สุขภาพที่ดี
3. คุณค่าทางสารอาหารครบ

เอกสารอ้างอิง

มาสังเกตุสุขภาพที่ดีของสุนัขกันเถอะ, สังคมอบอุ่นของน้องหมาสุดรัก. 2554. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.dogilike.com>, [เข้าถึงเมื่อ 1 มีนาคม 2556].

สารอาหาร, อาหารและสารอาหาร. 2554. [ออนไลน์]. เข้าถึงได้จาก: <http://www.mu.ac.th/e-QuizMarie/html/1098/science.htm>, [เข้าถึงเมื่อ 1 มีนาคม 2556].